



**GRUPO YMCA  
CIUDAD DE MÉXICO**

**Consejo Directivo**

Lic. Alejandro Coca Sánchez  
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz  
Vicepresidente

Mtro. Raúl Monroy Nájera  
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez  
Tesorero

**Vocales**

Lic. Jorge Mauricio Di Sciullo Ursini  
Mtro. Luis Herrera-Lasso Mijares  
Arq. Florencio Hernández Hernández  
Prof. Takashi Matsumura Maturana  
Mtra. Neydi Sagnité Cruz García  
Dr. José de Jesús Cruz Sibaja  
Ing. Rosalía Durante González  
Arq. Consuelo Velázquez García

**Consejo de Vigilancia**

C.P. Sergio Carrasco Rosas  
Mtro. Salvador Ruíz de Chávez  
Mtra. Jail Ixel Cruz García

**Profesionales**

Dr. Óscar Velasco Flores  
Secretario General

Lic. Juan Manuel Mendoza Zamudio  
Director Nacional de Operaciones

Lic. Alma Laura Flores Venegas  
Contralora General

Mtra. Gisela González Aldana  
Gerente Nacional de Programa Social

Dra. Mayra Montealegre Serrano  
Rectora de la Universidad YMCA

Oficinas Corporativas  
Av. Ejército Nacional 253, primer piso.  
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.  
55 5250 0656

[www.ymca.org.mx](http://www.ymca.org.mx)  
[ymca@ymcacadmex.org.mx](mailto:ymca@ymcacadmex.org.mx)

Afiliada a la Federación de las ACJ de la  
República Mexicana, A.C., y a la Alianza  
Mundial de las YMCA.



**INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA**  
Cemefi

**CLUB DEPORTIVO MALLORCA  
CONVOCA**

A todos los Clubes Deportivos y Escuelas de Natación de la CDMX e Interior de la República Mexicana, a participar en el **"XXV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera 2024"**, que se llevará a cabo bajo las siguientes:

**BASES**

**Lugar y  
Fecha:**

Se realizará en la alberca Olímpica de Club Deportivo Mallorca de la YMCA México, ubicada en la Calle Laboristas No. 49 Col. San Andrés Tetepilco Delg. Iztapalapa, C.P. 09440. El día 24 de agosto del 2024.

**Participantes:**

Podrán participar todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria, y todos los Guayeros con credencial vigente. Instructores y Voluntarios que pertenezcan al programa podrán participar solo si se desligan con anterioridad de la organización del evento, recordando que no podrán intervenir en decisiones o juicio alguno.

**Categorías:**

Estará determinada por la edad del nadador al 31 de diciembre del 2024.

**Individuales:**

**19-24 años, 25-29 años, 30-34 años,  
35-39 años, 40-44 años, 45-49 años,  
50-54 años, 55-59 años, 60-64 años,  
65-69 años, 70-74 años, 75-79 años y 80 y mayores.**

**Relevos:**

**"A" 100 A 119 años  
"B" 120 a 159 años  
"C" 160 a 199 años  
"D" 200 a 239 años  
"E" 240 años y más.**

Los relevos serán integrados por cuatro nadadores, ningún participante puede nadar dos veces el mismo relevo, el relevo es mixto, deberán nadar 2 mujeres y 2 hombres, la categoría que cuente con menos de tres integrantes se declara desierta y los nadadores pasarán a la categoría inmediata superior.

**Ramas:**

Femenil y Varonil

PARA QUE TODOS SEAN UNO

**Pruebas:****Individuales:**

- 50 metros libres
- 50 metros pecho
- 50 metros dorso
- 50 metros mariposa
- 200 metros C.I.
- 100 metros libres
- 100 metros pecho
- 100 metros dorso
- 100 metros mariposa

**Relevos:**

- (4 x 50) 200 metros relevo libre mixto

**Inscripciones:**

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

**ENVIAR CÉDULA GENERAL DE INSCRIPCIÓN EN FORMATO EXCEL**

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

El pago se puede realizar directamente en la caja del Club Deportivo Mallorca o a través de depósito bancario, en Bancomer a la cuenta 0442645343 Clave Interbancaria 012180004426453433 o bien en HSBC a la cuenta 4100665869 Clave Interbancaria 021180041006658699, en ambos casos a nombre de A.C.J. DE LA CD. DE MÉXICO (YMCA), A.C. **Ya sea el recibo de caja, como la ficha de depósito bancaria debe ser entregada en la oficina de programa acuático.** Solo pagos al WhatsApp de caja YMCA Mallorca: 56 2093 8526. Inscripciones al 55 3456 3053 con el Prof. Carlos H. Godínez Hernández.

**CLUB DEPORTIVO MALLORCA**

Prof. Carlos H. Godínez Hernández.

Martes a viernes de **7:00 a 10:00** horas y de **16:00 a 20:00** horas, sábados y domingos de **9:00 a 12:00** horas.

Celular: 55 3456 3053 Enviar cédula de inscripción

**Las inscripciones se cierran el jueves 15 de agosto a las 18:00 horas**

Los entrenadores y/o representantes tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador; de no haber dicha confirmación no nos hacemos responsables.

**No habrá bajas** y no se aceptan inscripciones sin el pago correspondiente.

**Limitado a las primeras 250 inscripciones.**

**CLUB DEPORTIVO SUR.**

Prof. Antonio Galicia Molina

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 12:00 horas.

## **CLUB DEPORTIVO EJÉRCITO.**

Prof. Mariano David Aguilar Ramírez

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 12:00 horas

### **Costo de inscripción:**

Pruebas individuales, será de \$350.00 (trescientos cincuenta pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 4 pruebas individuales. Relevos será de \$120.00 (ciento veinte pesos 00/100 m.n.) por equipo.

### **Requisitos:**

**a)** Cédula de inscripción individual y por equipo (no se admiten nadadores sin registro de tiempo en las pruebas a participar).

**b)** Copia fotostática del acta de nacimiento o credencial de elector por ambos lados vigente (que sea clara y legible), es obligatorio para el entrenador o responsable del equipo contar con estos documentos para cualquier aclaración.

**c)** Los participantes foráneos deberán cubrir sus gastos de transporte, hospedaje y alimentos.

### **Puntuación:**

**Lugar:**      **1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8°**

**Individual:** 9    7    6    5    4    3    2    1

**Relevos:**    18   14   12   10   8    6    4    2

### **Premiación:**

Se premiará con medalla del primer al tercer lugar por categoría y rama. Placas a los tres primeros equipos de la puntuación general.

### **Alberca: Sistema de competencia:**

**Alberca olímpica de 8 carriles anti-turbulencia.**

Finales contra reloj con cronometraje electrónico, sistema **METT MANAGER.**

### **Reglamento:**

Se aplicará el vigente en la **F.I.N.A;** con las especificaciones y normas de carácter interno para este evento.

Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante debidamente acreditado por el Comité Organizador y será por escrito, a más tardar 10 minutos después de publicado el hit eliminatorio.

### **Jueces:**

Los designados por el Comité Organizador.

### **Estacionamiento:**

No habrá estacionamiento, sin excepción alguna.

### **Junta Previa:**

Se realizará el **jueves 15** de agosto del año en curso a las 18:00 horas. En la Sala Arturo Manzanos del Club Deportivo Mallorca.

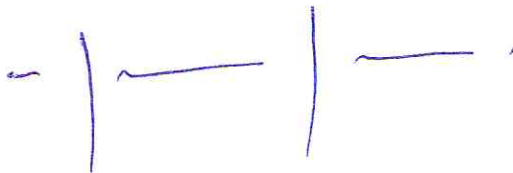
**CLUB DEPORTIVO MALLORCA**  
**"XXV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"**  
**PROGRAMA DE COMPETENCIA.**

Sábado 24 de agosto 2024. Afloje: 6:30 a 7:40 horas, concentración de nadadores en oficialía mayor: 7:50 hora, ceremonia Inaugural: 8:00 horas. Inicio de la Competencia: 8:20 horas.

EVENTO DAMAS	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	PRUEBA	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	EVENTO VARONES
1		50M PECHO		2
3		50M DORSO		4
5		50M MARIPOSA		6
7		50M LIBRES		8
9		100M PECHO		10
11		100M DORSO		12
13		100M MARIPOSA		14
15		100M LIBRES		16
17		200M COMBINADO INDIVIDUAL		18
19		200M LIBRES RELEVO MIXTO		

**CDMEX a 19 de junio de 2024**

**Atentamente**  
**Comité Organizador**



Prof. Carlos H. Godínez Hernández  
Jefe de Programa Acuático



Prof. Rodolfo Santana Andrade  
Gerente de Club Deportivo Mallorca

**CLUB DEPORTIVO MALLORCA**  
**"XXV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"**

Croquis de localización

