

# CIRCUITO VALVIDUB 2024

## SEGUNDA TEMPORADA

### “ES AHORA O NUNCA” ETAPA 3

ETAPA 1 – 22 DE SEPTIEMBRE

ETAPA 2 – 27 DE OCTUBRE

ETAPA 3 – 1 DE DICIEMBRE

Premiación Económica, Récords, Medalla de participación navideña.

#### 🕒 FECHA Y SEDE 🕒

El evento se llevará a cabo el 1 de diciembre en el “Centro Acuático Azcapotzalco” del deportivo Reynosa, ubicada en Av. San Pablo Xalpa s/n, Santa Barbara, Azcapotzalco, 02230 Ciudad de México. Alberca de 25m con 10 carriles antiturbulencia.

#### 🕒 INFORMES Y RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES 🕒

☎ 56 27 46 71 19

✉ valvidubnat@hotmail.com  
valvidubnat2@hotmail.com

📷 📺 Valvidub Sports Natación

(se sugiere estar atentos a la página para cualquier detalle).

#### 🕒 HORARIOS 🕒

1ERA SESIÓN (13 y + años)

Aflore 7:00 am - 7:50 am  
COMPETENCIA: 8:00 am

2DA SESIÓN (12 y - años)

Aflore 1:00 pm - 1:50 pm  
COMPETENCIA: 2:00 pm

#### 🕒 PARTICIPANTES 🕒

Podrán participar todos los nadadores femeniles/varoniles Infantiles y juveniles que así lo deseen (Abierto al público), cupo limitado a 300 nadadores por sesión.

#### 🕒 CATEGORÍAS 🕒

Infantiles/juveniles: 5-6 años, 7-8 años, 9-10 años, 11-12 años, 13-14 años, 15-16 años, 17-24 años.

| PRUEBAS                |           | CATEGORIAS (EADAES) |     |      |       |
|------------------------|-----------|---------------------|-----|------|-------|
| PRUEBAS                | DISTANCIA | 5-6                 | 7-8 | 9-10 | 11-24 |
| Mariposa               | 25m       |                     | •   |      |       |
|                        | 50m       |                     |     | •    | •     |
| Patada dorso           | 25m       | •                   |     |      |       |
| Dorso                  | 25m       | •                   | •   |      |       |
|                        | 50m       |                     |     | •    | •     |
| Pecho                  | 25m       |                     | •   |      |       |
|                        | 50m       |                     |     | •    | •     |
| Crawl                  | 25m       | •                   | •   | •    |       |
|                        | 50m       |                     | •   | •    | •     |
|                        | 100m      |                     |     |      | •     |
| Patada crawl           | 25m       | •                   |     |      |       |
| Relevo combinado mixto | 4x 25m    |                     | •   |      |       |
|                        | 4x 50m    |                     |     | •    | •     |

| Pruebas <b>PRO SWIMMER</b> |           |     |     |      |       |
|----------------------------|-----------|-----|-----|------|-------|
| FIJA                       | DISTANCIA | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-24 |
| Crawl                      | 100m      |     |     | •    |       |
| VARIABLE                   |           |     |     |      |       |
| Libre                      | 200m      |     |     |      | •     |

Pruebas **“PRO SWIMMER”**: Estas pruebas serán las de mayor exigencia, las denominadas **“variables”** se irán cambiando en cada etapa del circuito. **La prueba de la etapa 1 será seleccionada a consideración del comité organizador en función de los requerimientos de los atletas en la temporada anterior, y para las pruebas de la etapa 2 y 3 se les dará la oportunidad a los entrenadores de elegir las mediante votación en la etapa 1 del Circuito.** A los ganadores en estas pruebas se les hará una premiación especial para reconocer el mérito. **Cada categoría tendrá su propia prueba variable en 11-12/13 y más. ES IMPORTANTE REVISAR en el orden de eventos el momento en el que se nada esta prueba para estar seguro de que tu nadador es apto para nadarla.**

**MÁXIMO SE PODRÁN INSCRIBIR 4 PRUEBAS POR NADADOR + RELEVO**

## 🕶️ INSCRIPCIONES 🕶️

Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, quedando cerradas **preinscripciones el 22 de noviembre e inscripciones finales 25 de noviembre, enviando sus cédulas vía internet a los correos/WhatsApp** ya antes mencionados. Las cédulas de inscripción deberán contar con: fecha de nacimiento, nombre completo con los apellidos de los nadadores, edad, n° de evento o prueba en los que desea participar, tiempo de inscripción, equipo o en su defecto "nadador libre", entrenadores y sexo biológico. Deberá utilizarse obligatoriamente nuestro propio formato de cédula; puede solicitarlo por cualquiera de nuestros medios de contacto.

**NOTA: LAS INSCRIPCIONES DEBERÁN DE ESTAR ACOMPAÑADAS OBLIGATORIAMENTE DEL COMPROBANTE DE PAGO** con nombre del atleta/equipo. Es importante que UNA Y SOLAMENTE UNA persona envíe las inscripciones ya sea del equipo o en dado caso de algún nadador libre. DE ESTA MANERA NO HABRÁ PROBLEMAS CON EL REGISTRO DE LOS COMPETIDORES.

Una vez inscrito no hay bajas ni reembolsos, el lugar del participante es intransferible.

Se pide revisar atentamente sus inscripciones, ya que las correcciones en su inscripción hechas el día del evento tendrán un costo de \$50.00.

## 🕶️ COSTO 🕶️

**¡ATENCIÓN!**

**Para garantizar su inscripción deberá de enviar su formato de inscripción y comprobante de pago juntos en los periodos establecidos.**

**IMPORTANTE:** Al equipo que entregue su documentación extemporáneamente a la fecha límite se le sancionará con 50 puntos en el puntaje final por equipos en la etapa, a menos que hagan el pago de inscripción extemporánea.

**Flexibilidad de inscripción a entrenadores "ELITE":** Se respeta el costo de preinscripción hasta la fecha de cierre de inscripción final, siempre y cuando confirmen su asistencia previamente.

**PRE-INSCRIPCIÓN | \$390.00**

(trescientos noventa pesos 00/100 M.N.).

**INSCRIPCIÓN \$430.00**

(cuatrocientos treinta pesos 00/100 M.N.).

INSCRIPCIÓN EXTEMPORANEA \$500.00  
(SUJETA A DISPONIBILIDAD) (Quinientos pesos 00/100 M.N.)  
(Paquete incluye 4 pruebas a elegir y relevos).

**MEDALLA DE PARTICIPACIÓN NAVIDEÑA INCLUIDA**

**OPCIONES DE PAGO:** Transferencia, depósito en ventanilla /practicaja o tiendas de autoservicio como: Farmacias Guadalajara, Farmacias del ahorro, 7-Eleven, Soriana, Chedraui, Tiendas Extra y Circulo K.

**Solicitar datos bancarios para generar el pago.**

## 🕶️ PUNTUACIÓN 🕶️

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| 1º - 20 Puntos. | 4º - 15 Puntos.                      |
| 2º - 17 Puntos. | 5º - 14 Puntos.                      |
| 3º - 16 Puntos. | 6º - 13 Puntos.                      |
|                 | 7º - 30º = 1 Puntos de participación |

**Nota:** En los relevos se duplicará la puntuación, máximo podrán participar 2 relevos por equipo y solo puntea el relevo "A", el "B" estará sujeto a disponibilidad de horario y cupo. **NO REPETIR COMPETIDORES.**

## 🕶️ PREMIACIÓN 🕶️

### En cada etapa:

Se otorgarán medallas del 1º al 3º lugar en todas las categorías, 13y+ competirán juntos pero se premiarán por separado según su edad, también se entregará un reconocimiento a los 3 equipos que obtengan mayor puntuación de la etapa.

### ¡MEDALLA DE PARTICIPACIÓN NAVIDEÑA PARA TODOS LOS COMPETIDORES!

Esta medalla se otorgará a todos los competidores inscritos en la prueba de 50m crawl/25m crawl y 25m patada crawl, respectivamente según su categoría.

A competidores que impongan tiempos récord se les regalarán artículos de nuestros patrocinadores, incentivos económicos o cortesías para nuestros eventos y se les otorgará un certificado. También se realizarán dinámicas para ganar cortesías de inscripción para nuestros eventos. Habrá sorteos de productos de natación, lunch a profesores y más. (Válido hasta agotar existencias).

Pruebas **"PRO SWIMMER"**: En estas pruebas se hará una mención especial a los ganadores por el mérito realizado y además se otorgará un certificado especial, adicional a su medalla obtenida.

### AL FINAL DE LA TEMPORADA DEL CIRCUITO:

Se otorgará **PREMIACIÓN ECONÓMICA Y TROFEOS** a entrenadores según puntajes finales sumados de cada etapa:

1ER LUGAR: \$6,000.00

2DO LUGAR: \$4,000.00

3ER LUGAR: \$3,000.00

### NECESARIO ASISTIR A TODAS LAS ETAPAS PARA PODER TENER EL DERECHO A ESTA PREMIACIÓN

A los nadadores más destacados de la temporada (1ero 2do y 3er lugar por categoría y rama), se les enviará una invitación para asistir a nuestra ceremonia de cierre de temporada, que tendrá como objetivo reconocer el esfuerzo realizado, haciéndoles entrega de un reconocimiento y también se otorgarán becas dentro de nuestros eventos a los campeones individuales, el criterio de distinción será basado en los puntos individuales acumulados al final de la temporada del circuito y deberán contar con la asistencia de al menos 2 etapas de la temporada, en caso de existir un cambio de categoría del nadador durante el circuito, se conservarán los puntos en la categoría que más haya participado; también se les entregará un reconocimiento a los 3 entrenadores más destacados por el papel tan importante que juegan liderando a sus equipos campeones. (becas sujetas a disponibilidad)



## 🕶️ SISTEMA DE COMPETENCIA 🕶️

Sistema Dolphin - Programa meet manager.

## 🕶️ REGLAMENTO 🕶️

El de la F.M.N y del comité organizador según sea requerido.

*Protestas únicamente validas por escrito y en los 30 min próximos a la publicación de resultados, en caso de no proceder se anularán 20 puntos.*

## 🕶️ JUECES 🕶️

Serán designados por el comité organizador.

## 🕶️ TRANSITORIOS 🕶️

Todos los puntos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el comité durante el evento.

## ACREDITACIONES PARA ENTRENADORES DE EQUIPOS:

| # De nadadores   | Acreditaciones máximas gratuitas |
|--|----------------------------------|
| 2 a 15   | 1                                |
| 16-30  | 2                                |
| 31-45  | 3                                |
| 46-60  | 4                                |
| 61-75  | 5                                |
| 76-90  | 6                                |
| <b>Acreditación extra: \$200.00 (máximo 1 adicional)</b> |                                  |

**Representantes de nadadores libres:** Solo podrán estar en zona de alberca y con una acreditación gratuita si sus atletas tienen menos de 8 años, tendrán que respetar estrictamente las reglas del evento, ya que esta podría ser retirada por incumplimiento.

## 🕶️ NOTA FINAL 🕶️

Es muy necesario confirmar con anticipación su asistencia, las características del evento están dadas en función de la cantidad de nadadores y esto podría o no tener ciertas variaciones todas para brindarles simplemente un mejor servicio. Los premios solo podrán reclamarse el día del evento. Los entrenadores tienen la OBLIGACIÓN de salir a recoger a sus nadadores infantiles ya que los padres de familia por ningún motivo podrán ingresar al área de alberca.



🕶️ PROGRAMA DE EVENTOS 🕶️

|   | EVENTOS DAMAS | PRUEBAS                         | CATEGORIAS | EVENTOS VARONES |                    |
|---|---------------|---------------------------------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>1ERA SESIÓN</b><br><b>(13 Y + AÑOS)</b><br><br><b>AFLOJE:</b><br><b>7:00AM - 7:50AM</b><br><br><b>COMPETENCIA:</b><br><b>8:00 AM</b> | 1             | 50m libre                       | 13 Y +     | 2               |                    |
|   | 3             | 50m mariposa                    | 13Y +      | 4               |                    |
|   | 5             | 50m pecho                       | 13 Y +     | 6               |                    |
|   | 7             | 100m libre                      | 13 Y +     | 8               |                    |
|   | 9             | 50m dorso                       | 13 Y +     | 10              |                    |
|   | 11            | 200m libre                      | 13 Y +     | 12              | <b>PRO SWIMMER</b> |
|   | 13            | Relevo combinado mixto 4x50 mts | 13 - 14    | 13              |                    |
|   | 14            | Relevo combinado mixto 4x50 mts | 15 - 16    | 14              |                    |
|   | 15            | Relevo combinado mixto 4x50 mts | 17 - 24    | 15              |                    |
| <b>2DA SESIÓN</b><br><b>(12 Y - AÑOS)</b><br><br><b>AFLOJE:</b><br><b>1:00PM - 1:50PM</b><br><br><b>COMPETENCIA:</b><br><b>2:00 PM</b>  | 16            | 50m libre                       | 11 - 12    | 17              |                    |
|   | 18            | 50m libre                       | 9 - 10     | 19              |                    |
|   | 20            | 25m libre                       | 7 - 8      | 21              |                    |
|   | 22            | 25m patada de crawl             | 5 - 6      | 23              |                    |
|   | 24            | 50m mariposa                    | 11 - 12    | 25              |                    |
|   | 26            | 50m mariposa                    | 9 - 10     | 27              |                    |
|   | 28            | 25m mariposa                    | 7 - 8      | 29              |                    |
|   | 30            | 25m patada de dorso             | 5 - 6      | 31              |                    |
|   | 32            | 50m pecho                       | 11 - 12    | 33              |                    |
|   | 34            | 50m pecho                       | 9 - 10     | 35              |                    |
|   | 36            | 25m pecho                       | 7 - 8      | 37              |                    |
|   | 38            | 25m crawl completo              | 5 - 6      | 39              |                    |
|   | 40            | 100m libre                      | 11 - 12    | 41              |                    |
|   | 42            | 100m libre                      | 9 - 10     | 43              | <b>PRO SWIMMER</b> |
|   | 44            | 50m libre                       | 7 - 8      | 45              |                    |
|   | 46            | 25m Dorso Completo              | 5 - 6      | 47              |                    |
|   | 48            | 50m dorso                       | 11 - 12    | 49              |                    |
|   | 50            | 50m Dorso                       | 9-10       | 51              |                    |
|   | 52            | 25m Dorso                       | 7-8        | 53              |                    |
|   | 54            | 200m libre                      | 11 - 12    | 55              | <b>PRO SWIMMER</b> |
|   | 56            | Relevo combinado mixto 4x50 mts | 11 - 12    | 56              |                    |
|   | 57            | Relevo combinado mixto 4x50mts  | 9-10       | 57              |                    |
|   | 58            | Relevo combinado mixto 4x25mts  | 7-8        | 58              |                    |



## ∞ RESPONSABILIDAD Y SESIÓN DE DERECHOS ∞

Al inscribirse a este evento se da por enterado y el participante o representante del atleta acepta los riesgos que este deporte implica, así mismo es consciente de la situación sanitaria actual, por lo que libera de toda responsabilidad al comité organizador, los propietarios de las instalaciones, patrocinadores, STAFF, y cualquier otra persona que participe en esta competencia respecto a cualquier acción legal o reclamación por accidentes que pudieran ocurrir antes, durante y después del evento.

Al inscribirse cada nadador acepta ser filmado, televisado, fotografiado o grabado durante la competencia, bajo las condiciones y para los fines de promoción deportiva.

El comité organizador se reserva el derecho de modificar alguna parte de esta convocatoria, así como el orden de eventos programados en caso de considerar que dicha modificación sea en beneficio del evento. Estos cambios se notificaran a los entrenadores interesados con anticipación.

Al asistir a este evento cada asistente acepta y se compromete a respetar las reglas internas de las instalaciones así como las del evento de manera estricta e inapelable.

*Atentamente*  
**Comité Organizador**



**ETAPA 3**  
**“ES AHORA O NUNCA”**

