LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN (FMN)

C O N V O C A

A TODOS LOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL

"CURSO DE CERTIFICACION NIVEL1 ENSEÑANZA BASICA DE LA NATACION"

MODALIDAD HIBRIDA

EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO BAJO LAS SIGUIENTES

B A S E S

(TE INVITAMOS A LEER CON CALMA TODA LA INFORMACION)

FECHA, HORARIO Y LUGAR DEL CURSO:

SE LLEVARÁ A CABO LOS DIAS SABADO 29, DOMINGO 30 DE ENERO Y SABADO 05 Y DOMINGO 06 DE FEBRERO DEL 2022, **DURACION DEL CURSO 4 DIAS PRESENCIALES Y 4 SESIONES VIRTUALES** EL HORARIO DEL CURSO PRESENCIAL PARA SABADOS SERA DE 15:00 A 20:00 HRS.Y DOMINGOS DE 10:00 A 18:00 HORAS EN**: ESCUELA DE NATACION AQUASWIM** UBICADA EN **VILLA DE GUERRERO # 94 COLONIA ATLACOMULCO C.P. 57720 CD. NEZAHUALCOYOTL, ESTADO DE MEXICO (A 10 MINUTOS DEL METRO TEPALCATES)**

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN:

PROF. LUIS I. SALAZAR AL TELEFONO (**UNICAMENTE WHATSAPP**) 55 71 69 27 52. (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 18:00 HRS.) Y AL CORREO **h2ometodologia@hotmail.com** MAYORES INFORMES EN LA F.M.N. CON KARLA IVETTE MARTINEZ 56 16 06 70 71 (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 17:00 HRS.) Y **AL CORREO inscripcionescapfmn@gmail.com** O VÍA FACEBOOK A LA PAGINA **CENTRO DE CAPACITACION FMN**.CONTACTO EN LA ALBERCA CON EL PROF. **MARTIN ALONSO** AL TEL**: 5564761005**

COSTOS:

COSTO DEL CURSO $800.00 (OCHOCIENTOS PESOS M.N.)
GASTOS ADMINISTRATIVOS $100.00 (CIEN PESOS M.N.) (Se realizara este pago el día de la inscripción)
MANUAL IMPRESO $200.00 (DOCIENTOS PESOS M.N.) (Opcional)

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTE NIVEL:

- **TIENE QUE DEPOSITAR UNICAMENTE $200.00 PESOS, A LA CUENTA DE LA FMN (SCOTIABANK 00103926087) (si por error se deposita más de esa cantidad solo podemos tomar en cuenta los $200 pesos que se indican)**
- **COMO CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA AL CURSO, DEBERAN ENVIAR COPIA DE SU BAUCHER AL CORREO:** inscripcionescapfmn@gmail.como por WhatsApp a los teléfonos mencionados. **DEPOSITO UNICAMENTE EN VENTANILLA NO SE PUEDE REALIZAR TRANSFERENCIA.**
- **EL DIA DE INSCRIPCION DEBERAN PRESENTAR LA FICHA DE DEPOSITO ORIGINAL CON NOMBRE COMPLETO**
- **POR CADA ASPIRANTE ES VALIDO SOLO UNA FICHA DE DEPOSITO**
- **AL INICIO DEL CURSO DEBEN CUBRIR LOS $ 600.00 PESOS RESTANTES EN EFECTIVO.**

DOCUMENTACION SOLICITADA:

- COPIA DEL ACTA DE NACIMIENTO.
- COPIA DEL C.U.R.P. ACTUALIZADO
- COPIA DEL INE (Si es menor de edad copia de la Credencial Escolar)
- COPIA DEL COMPROBANTE DEL GRADO MÁXIMO DE ESTUDIOS.

- CERTIFICADO MÉDICO **VIGENTE (MAXIMO UN MES DE ANTIGÜEDAD)** EXPEDIDO POR CUALQUIER INSTITUCION PUBLICA O PRIVADA DEL SECTOR SALUD.
- DOS FOTOGRAFÍAS **RECIENTES**, TAMAÑO CREDENCIAL, EN FORMA DE ÓVALO DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS, EN TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- DOS FOTOGRAFÍAS **RECIENTES** TAMAÑO INFANTIL, DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS Y TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- EN CASO DE SER **EXTRANJERO (A):** ORIGINAL Y COPIA DEL DOCUMENTO MIGRATORIO EXPEDIDO POR LA SECRETARIA DE GOBERNACIÓN, QUE ACREDITE SU ESTANCIA LEGAL EN EL PAIS.
- ENTREGAR TODOS LOS DOCUMENTOS EN UN FOLDER **COLOR BEIGE TAMAÑO CARTA.**EN LAS PESTAÑA ESCRIBIR SU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR **APELLIDO PATERNO, MATERNO Y NOMBRE (S)**
- LLENAR EL FORMATO DE DATOS GENERALES DE INSCRIPCIÓN, **(SE ENTREGARA AL INICIO DEL CURSO).**
- EL ALUMNO DEBERA CUBRIR EL **100% DE ASISTENCIA.**
- TENER COMO **MINIMO 16 AÑOS CUMPLIDOS.**
- NOTA: EL MANUAL SE ENTREGARA EN FORMATO DIGITAL.EL DÍA DE LA INSCRIPCION.

EVALUACIONES PARA ACREDITAR ESTE NIVEL:

ACREDITAR LA EVALUACION PRÁCTICA DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL EN LA PISCINA (CALIFICACIÓN MINIMA DE 7).

a) **EXAMEN DE NADO DE LOS ESTILOS:** CROL, DORSO Y PECHO, DONDE SE EVALUARA LA EJECUCIÓN DE LO SIGUIENTE: **SALIDA, FLECHA, NADO DEL ESTILO, VUELTA O VIRAJE, LLEGADA O TOQUE. (50 metros por estilo o su equivalente)**, NADAR 10 MINUTOS CONTINUOS DE CROL, DORSO Y PECHO, ADEMAS DE DIVERSAS HABILIDADES ACUATICAS COMO SUMERSIÓN ,FLOTACIÓN Y TECNICAS DE RESCATE ACUATICO.

b) **SE DARAN TRES CLASES MUESTRA UNA POR NIVEL: PRINCIPIANTES, INTERMEDIOS Y AVANZADOS, LAS EDADES PUEDEN VARIAR SEGÚN SEA EL CASO (se evaluaran los aspectos pedagógicos: EXPLICACION, DEMOSTRACION, EJECUCION Y CORRECCION. Calificación mínima 7)**

- ACREDITAR LA EVALUACIÓN TEORICA (CALIFICACIÓN MINIMA DE 7).
  - **a) EXPOSICIÓN DE TEMATICAS DEL MANUAL.**
  - **b) EXAMEN ESCRITO DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL.**
  - **c) ENTREGAR TRES SESIONES ESCRITAS UNA DE PRINCIPIANTES, OTRA DE INTERMEDIOS Y UNA DE AVANZADOS.(TAREAS)**

ASPECTOS GENERALES:

- SI EL EXAMEN ESCRITO ES TACHADO, RALLADO, MARCADO, ETC. SE LE CANCELARA AL ALUMNO.
- PRESENTARSE **DURANTE TODO EL CURSO CON ROPA DEPORTIVA E IMPLEMENTOS DE NADO** (TRAJE DE BAÑO, GORRA, GOGGLES Y SANDALIAS).
- FAVOR DE TRAER PLUMA, LAPIZ, GOMA, SACAPUNTAS Y CUADERNO PARA ANOTACIONES.
- TODOS LOS RESULTADOS SE ENTREGARAN UNA HORA DESPUES DE PRESENTAR EL EXAMEN TEORICO.
- ***DOCUMENTOS QUE SE ENTREGAN:***

  ***UNA CONSTANCIA DE ASISTENCIA DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Al finalizar* el curso**)

  CARNET DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Solo a los acreditados)

  DIPLOMA EXPEDIDO POR LA F.M.N. (SE TRAMITARÁ) (solo a los acreditados)

ANEXOS: **DEBIDO A LA NUEVA NORMALIDAD PROVOCADA POR EL COVID 19 SE APLICARAN LAS SIGUIENTES NORMAS:**

1.- SOLO SE RECIBIRAN UN MAXIMO DE 20 PARTICIPANTES.
2.- SE COLOCARAN SILLAS CON DISTANCIA DE METRO Y MEDIO ENTRE CADA UNA.
3.- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR CUBREBOCAS Y GEL PERSONAL
4.- NO DEBERAN PRESENTAR NINGUN SINTOMA DERIVADO DEL COVID 19 O INFLUENZA (temperatura mayor a 36.5, tos, catarro, dolor en articulaciones, dificultad para respirar, así como no tener contacto con personas que estén infectados).
5.- Presentar una PRUEBA DE ANTIGENOS o el CERTIFICADO DE VACUNACIÓN
6.- AL INGRESAR Y SALIR DEL AULA SERAN SANITIZADOS Y SE LES TOMARA LA TEMPERATURA.
7.- EL CURSO SERA SEMI-PRESENCIAL (HIBRIDO) YA QUE SE DEJARAN TRABAJOS PARA LA SEMANA Y SE REVISARAN DE MANERA DIGITAL POR EL PONENTE, ESTA ORGANIZACIÓN SE EXPLICARA Y ORGANIZARA EL PRIMER SABADO, ASI COMO LAS TAREAS DE LAS SESIONES.
8.- CUANDO SE DE LA SESION VIRTUAL TIENE QUE SER CON LA CAMARA ENCENDIDA
9.- LA PRÁCTICA Y EVALUACION EN LA ALBERCA SERA DE UN ASPIRANTE POR CARRIL.
10.- SE TOMARA FOTO DEL GRUPO Y DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL CURSO.
11.- EN CASO DE NO ACREDITAR EL CURSO TENDRAN QUE REALIZAR NUEVAMENTE EL TRAMITE COMPLETO INCLUYENDO EL PAGO.
12.- COMO MINIMO DEBERA HABER 10 PARTICIPANTES CONFIRMADOS. LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA DEMANDA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN. ESTA SE RESERVA EL DERECHO DE REPROGRAMACIÓN O CANCELACIÓN.

CONDUCTOR DEL CURSO: PROF: CARLOS CONCHA LOPEZ.

NOTA: TE RECOMENDAMOS QUE ESTES ACTIVO EN LA PRACTICA DE LA NATACION PARA QUE TUS EVALUACIONES DE NADO SEAN OPTIMAS.

AVISO IMPORTANTE

CON LA FINALIDAD DE AGILIZAR LA
ENTREGA DE CARNETS DE LA FMN Y LOS DIPLOMAS EXPEDIDOS POR CONADE DE LOS CURSOSSICCEDeporte DE NATACION PONEMOSA TU DISPOSICIÓN EL SIGUIENTE ENLACE

G R A C I A S

inscripcionescapfmn@gmail.com
FECEBOOK CENTRO DE CAPACITACION FMN
INSTRAGRAM: CENTRO DE CAPACITACION FMN
TWITTER:@Centrode_Cap331

A T E N T A M E N T E

PROFESOR LUIS I. SALAZAR
DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN

Av. Del Conscripto y Anillo Periférico s/n Col. Lomas de Sotelo México, D.F., C.P. 11200
País: 52 Ciudad: 52 Tel: 21 22 02 00, Ext. 321, 322. Directo: 55 57 24 59, Fax: 53 95 74 59.
www.fmn.org.mxcapacitacion@fmn.org.mx