



Abre convocatoria para participar en nuestro evento PAVITO NAVIDEÑO 2023

- 1) Lugar: Alberca del Centro Acuático NALU. Calle Corregidora Poniente No. 6 visitación, Melchor Ocampo C. P 54890 (SE AGREGA UBICACIÓN MAPS)
- 2) Condiciones: Alberca semi-olímpica 4 carriles, techada y gradas para su cómoda instalación, temperatura 28° a 29°.
- 3) Fecha: sábado 16 de diciembre 2023.
- 4) Participantes: Podrán participar todos los nadadores que así lo deseen.
- 5) Nivel del evento: Motivacional
- 6) Rama: Femenil y Varonil
- 9) Categorías: 5-6, 7 – 8, 9 -10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 y +
- 10) Cuota de recuperación \$420.00 por competidor paquete de todas las pruebas que así lo desee respetando su categoría y rama, costo no incluye relevos, costo por prueba individual \$100.00.
- 11) Inscripciones: Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, misma que culmina el día miércoles 13 de diciembre 2023. Recibiéndose vía WhatsApp: 5613165846 acompañadas de su recibo de transferencia o depósito Prof. Marco Antonio Contreras, Director de logística y planeación **BBVA TARJETA 4152-3138-1769-7795**
- 12) No se aceptarán bajas.

- Premiación: Se otorgarán medallas del 1º al 4º lugar Por prueba y/o HIIT.
- Medalla de 1er, 2do, y 3er lugar en relevos. pueden presentar A-B-C- todo relevo participante entra a premiación y puntuación.
- Pavo ahumado al campeón individual que obtenga el mayor número de medallas de primer lugar por categoría y rama.
- Arcón navideño a los 3 equipos que obtengan sus nadadores más medallas de 1er lugar
- Reconocimiento a todas las escuelas inscritas al evento.
- Tarjetón de identificación para acceder al área de entrenadores.



- Snack y lunch para los entrenadores.
- Zona de hidratación para los entrenadores.
- Sistema de competencia por HIIT contra reloj.
- Jueces: asignados por el comité organizador.
- Junta previa al evento 8:00 hrs.
-





Sesión 1: Sábado 16 Noviembre 2023. Cita: 07:30 am Junta previa y alojamiento 8:00 am Inicio de competencia 8:30 am Categorías 5-6, 7-8 9-10 11-12 13-14

EVENTO RAMA FEMENIL	PRUEBAS	EVENTO RAMA VARONIL
1	25 mts parada crol con tabla	2
3	25 MTS CROL 7-8 AÑOS	4
5	50 MTS CROL 9-10 AÑOS	6
7	50 MTS CROL 11-12 AÑOS	8
9	50 MTS CROL 13-14 AÑOS	10
11	25 mts perrito o crol grueso 5-6	12
13	25 MTS DORSO 7-8 AÑOS	14
15	50 MTS DORSO 9-10 AÑOS	16
17	50 MTS DORSO 11-12 AÑOS	18
19	50 MTS DORSO 13 -14 AÑOS	20
21	25 mts dorso 5-6 años	22
23	25 MTS PECHO 7-8 AÑOS	24
25	50 MTS PECHO 9-10 AÑOS	26
27	50 MTS PECHO 11-12 AÑOS	28
29	50 MTS PECHO 13-14 AÑOS	30
31	25 MTS MARIPOSA 7-8 AÑOS	32
33	50 MT MARIPOSA 9-10 AÑOS	34



35	50 MTS MARIPOSA 13-14 AÑOS	36
37	50 MTS LIBRES 7-8 AÑOS	38
39	100 MTS C. I 9-10 AÑOS	40
41	100 MTS C.I 11 – 12 AÑOS	42
43	100 MTS C.I 13 – 14 AÑOS	44
45	REL. LIB. 4 X 25 MTS MIXTO CATEGORIA 7-8AÑOS	
46	REL. LIB 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 9-10 AÑOS	
47	REL. LIB 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 11-12 AÑOS	
48	REL. LIB 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 13 -14 AÑOS	



Sesión 2: SABADO 16 DICIEMBRE 2023

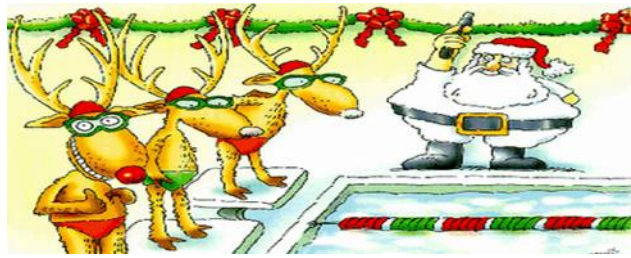
Cita: 13:30 PM afloje 14:00 hrs

Inicio de competencia 14:30 pm Categorías 15-16, 17-19, 20-24, 25-29, (30 Y + EN EL PROGRAMA SE SEPARAN LAS CATEGORIAS A NADAR EN SU HEET QUE LES CORRESPONDE)

EVENTO RAMA EMENIL	PRUEBAS	EVENTO RAMA VARONIL
49	50 MTS CROL 15-16 AÑOS	50
51	50 MTS CROL 17-19 AÑOS	52
53	50 MTS CROL 20-24 AÑOS	54
55	50 MTS CROL 25-29 AÑOS	56
57	50 MTS CROL 30 +- AÑOS	58
59	25 MTS DORSO 15-16 AÑOS	60
61	50 MTS DORSO 17-19 AÑOS	62
63	50 MTS DORSO 20-24 AÑOS	64
65	50 MTS DORSO 25-29 AÑOS	66
67	50 MTS DORSO 30-+ AÑOS	68
69	50 MTS PECHO 15-16 AÑOS	70
71	50 MTS PECHO 17-19 AÑOS	72
73	50 MTS PECHO 20-24 AÑOS	74
75	50 MTS PECHO 25-29 AÑOS	76
77	50 MTS PECHO 30-+ AÑOS	78
79	50 MTS MARIPOSA 15-16 AÑOS	80
81	50 MTS MARIPOSA 17-19 AÑOS	82



83	50 MTS MARIPOSA 20-24 AÑOS	84
85	50 MTS MARIPOSA 25-29 AÑOS	86
87	50 MTS MARIPOSA 30-+ AÑOS	88
89	100 MTS COMBINADO INDIVIDUAL 15-16 AÑOS	90
91	100 MTS COMBINADO INDIVIDUAL 17 – 19 AÑOS	92
93	100 MTS COMBINADO INDIVIDUAL 20-24 AÑOS	94
95	100 MTS COMBINADO INDIVIDUAL 25-29 AÑOS	96
97	100 MTS COMBINADO INDIVIDUAL 30-+ AÑOS	98
99	RELEVO LIBRE 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 15-16 AÑOS	
100	RELEVO LIBRE 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 17-19 AÑOS	
101	RELEVO LIBRE 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 20-24 AÑOS	
103	RELEVO LIBRE 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 25 -29 AÑOS	



104	RELEVO LIBRE 4 X 50 MTS MIXTO CATEGORIA 30-+ AÑOS	
-----	--	--

NOTA: NO HABRÁ MODIFICACIONES EN EL PROGRAMA SOBRE INSCRIPCIONES EXTEMPORÁNEAS, NI BAJAS EL DÍA DEL EVENTO, SE LES ENVIARÁ VÍA WHATSAPP EL PROGRAMA PARA QUE IDENTIFIQUEN A SUS NADADORES. UNA VEZ SEMBRADO EL EVENTO NO HAY CAMBIOS.

**ATENTAMENTE:
COMITÉ ORGANIZADOR**

LIC ADRIANA MIRANDA
DIRECCION

LIC SALVADOR MENDEZ
ADMINISTRADOR

COACH MARCO ANTONIO CONTREREA
LOGISTICA Y PLANEACION

EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE DE ACCIDENTES, ENFERMEDADES QUE OCURRAN A LOS NADADORES O AL PÚBLICO EN GENERAL QUE ASISTA AL EVENTO, ROBOS, PERDIDAS DE OBJETOS O DAÑOS A SUS VEHÍCULOS PARCIALES O TOTALES. EL ENTRENADOR Y PADRES DE FAMILIA DESLINDAN A LA ACUATICA NALU Y AL COMITÉ ORGANIZADOR DE CUALQUIER INCIDENTE QUE OCURRA DURANTE Y EL TERMINO DEL EVENTO.