



LA ISLA  
OPENWATER

29-31 OCT

2021

CONVOCATORIA



# LA ISLA OPEN WATER CONVOCA A TODOS LOS NADADORES DE AGUAS ABIERTAS



## LUGAR:

Eco Cabañas Punta Xodhé, Cadereyta de Montes, Querétaro, México  
Presa Hidroeléctrica Ing. Fernando Hiriart Balderrama

## FECHA Y HORA:

### SÁBADO 30 DE OCTUBRE DE 2021

6:45 am. Distancia de 30 kilómetros

7:00 am. Distancia de 20 kilómetros

8:00 am. Distancia de 10 kilómetros

8:20 am. Distancia de 5 kilómetros

### DOMINGO 31 DE OCTUBRE DE 2021

9:00 am. Distancia de 1.5 kilómetros para novatos

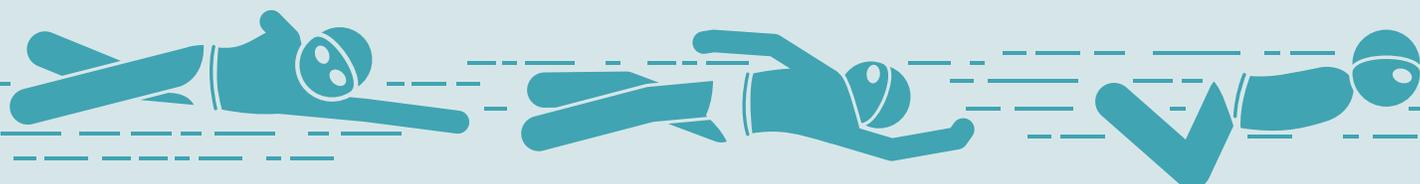
9:15 am. Distancia de 1 kilómetro para niños en solo

9:20 am. Distancia de 1 kilómetro para niños acompañados de un adulto

10:00am. Distancia de 400 metros "Primera Vez" todas las edades

## COSTOS DE INSCRIPCIÓN

PRUEBA	HASTA EL 30 DE JUNIO	HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE	HASTA EL 27 DE OCTUBRE
5k	\$1400 MXN	\$1500 MXN	\$1650 MXN
10k	\$1900 MXN	\$2000 MXN	\$2150 MXN
20k	\$3300 MXN	\$3500 MXN	\$3700 MXN
1.5k novatos	\$900 MXN	\$1050 MXN	\$1150 MXN
1k junior	\$700 MXN	\$800 MXN	\$900 MXN
400m	\$600 MXN	\$650 MXN	\$700 MXN
30k solo	\$4000 MXN	\$4200 MXN	\$4400 MXN
30k relevos	\$5500 MXN	\$5700 MXN	\$6000 MXN



## GENERALES

Cupo límite de 300 participantes en las pruebas del día Sábado 30 de Octubre de 2021.

Cupo límite de 200 participantes en las pruebas del día Domingo 31 de Octubre de 2021.

USO DE CUBREBOCAS OBLIGATORIO.

Toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial a la entrada de cada punto de control en el evento.

Presentar comprobantes de vacunación COVID 19 (aplica para todos los mayores de 18 años, de acuerdo al avance en el programa de vacunación nacional a la fecha del evento).

Respetar y hacer cumplir los protocolos de sana distancia y prevención de contagio marcados en cada zona y etapa del evento (mismos que estarán visibles en cada punto de control). Así mismo se proporcionarán actualizaciones previas, en el sitio web del evento, redes sociales y newsletter. Por lo que todos los participantes deberán mantenerse atentos a las diversas formas de contacto.

El paquete del nadador incluye, morral, chip de cronometraje, gorra de natación, playera conmemorativa y cubrebocas. (Para la prueba de 400m NO se incluye chip de cronometraje).

No incluye transportación al evento.

Puestos de control y registro de tiempos colocados cada 2.5k.

Salida y meta se marcan dentro del agua.

Puestos de hidratación colocados cada 2.5k y zona de recuperación en meta.

Servicios de seguridad pública, ambulancia, protección civil y paramédicos disponibles durante el evento.

Las pruebas de 5k, 10k, 20k, 1.5k Novatos, 1k Junior y 400m son individuales.

La prueba de 30k está disponible tanto en individual (cupu límite de 5 participantes) como para equipos de relevos de 2 a 6 participantes.

Uso de boya obligatoria para las pruebas de 5k, 10k, 1.5k Novatos, 1k Junior y 400m primera vez. Los niños menores de 14 años deberán llevar la boya inflada desde el arranque de su prueba. Mayores de 15 años, podrán llevar boya cerrada en cinturón y activarla si lo consideran necesario durante su prueba. Habrá disponibles en renta y venta. (Para la prueba de 400m la boya está incluida en su costo de inscripción).

Uso de lancha obligatoria para las pruebas de 20k y 30k, incluida en el costo de inscripción al evento.

Queda prohibido el acompañamiento en lancha para cualquier prueba que no sea 20k o 30k.

En caso de querer acompañamiento para la prueba de 10k, podrán solicitar la renta de kayak o bicicleta acuática únicamente con los organizadores del evento.

Uso obligatorio de la gorra del evento.

Cierre de inscripciones el día Miércoles 27 de Octubre de 2021.

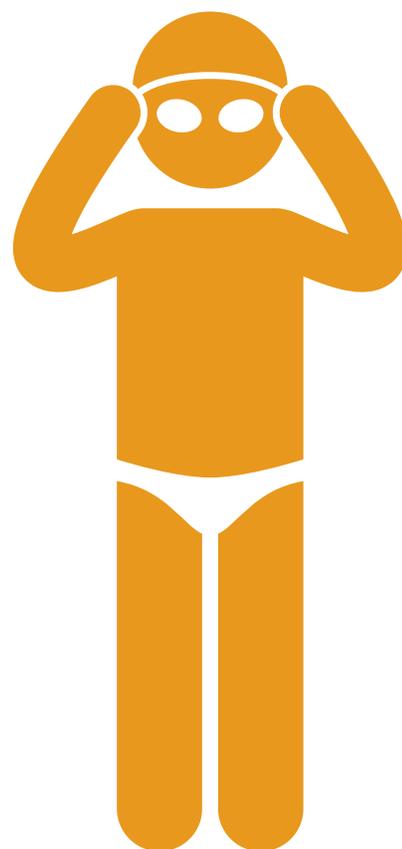
Podrán inscribirse el día Viernes 29 de Octubre de 2021, durante el horario de entrega de paquetes entre 12:00 y 20:00 hrs. siempre y cuando haya cupo disponible y con un pago extemporáneo de \$150.00 MXN adicionales al costo de inscripción de su prueba (será cobrado únicamente en efectivo).

Todos los participantes recibirán medalla conmemorativa y reconocimiento de participación al finalizar su prueba.

Los jueces serán designados por el comité organizador.

Los resultados se publicarán de manera física, una hora después de que el último participante haya llegado a la meta y también serán publicados de manera digital a través de la página web oficial y redes sociales del evento.

Los resultados oficiales serán avalados por la Federación Mexicana de Natación.



## REQUISITOS

Llenar debidamente el formato de INSCRIPCIÓN y exoneración de responsabilidades.  
Realizar su pago de INSCRIPCIÓN a través de cualquiera de las opciones habilitadas, pago en línea, depósito o transferencia interbancaria:

**Cuenta No. 2772666014 BBVA Bancomer, Clabe 012682027726660142**  
**No. Tarjeta 4152313588301973 a nombre de María Isabel Rabell Mañón**

Enviar su comprobante a:

**[laislaopenwater.ishusports@gmail.com](mailto:laislaopenwater.ishusports@gmail.com)** incluyendo los siguientes datos.

- Nombre completo / Edad / Fecha de nacimiento / Distancia / Ciudad y Estado de origen / Equipo
- Talla de playera (No se realizarán cambios de talla. Tallas disponibles XCH, CH, M, G, XG y XXG)
- Correo electrónico y teléfono de contacto





## ENTREGA DE PAQUETES

Todos los nadadores inscritos en las pruebas de 5k, 10k, 20k y 30k se deberán presentar a recoger su paquete de participante el viernes 29 de octubre en horario de 12:00 a 20:00 hrs. en Viña del Cielo, Camino a Santa Bárbara km 1.6, Cadereyta De Montes, Qro.

Los nadadores inscritos en las pruebas de 1k Junior y 1.5k novatos, podrán recoger su paquete de participante en el horario señalado o el sábado 30 de octubre en horario de 11:00 a 17:00 hrs.

Y los participantes inscritos en la prueba de 400m podrán deberán recoger su paquete el mismo día de su prueba en horario de 08:00 a 9:00 hrs. en la sede del evento, Eco Cabañas Punta Xodhé, Presa Ing. Fernando Hiriart Balderrama, Cadereyta de Montes, Qro.

Es indispensable presentar documentos originales debidamente llenados (Identificación oficial ambos lados y formato de exoneración de responsabilidades firmado) para completar su inscripción.

Los nadadores menores de edad, deberán presentar identificación oficial del padre o tutor y formato de exoneración de responsabilidades firmado por el padre o tutor.

En caso de que el nadador no pueda recoger su paquete, podrá recogerlo un representante presentando todos los documentos antes mencionados firmados por el participante, sin excepciones.

### INFORMES:

WEB. <https://mirabell22.wixsite.com/laislaopenwater>

CORREO ELECTRONICO. [laislaopenwater.ishusports@gmail.com](mailto:laislaopenwater.ishusports@gmail.com)

FACEBOOK. @laislaopenwater

WHATSAPP. 442 475 0107

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES E INDICACIONES

#### VIERNES 29 DE OCTUBRE DE 2021

##### VIÑA DEL CIELO

Camino a Santa Bárbara km 1.6, Cadereyta de Montes, Qro.

Expo La Isla Open Water. Abierta a partir de las 12:00 hrs.

Entrega de paquetes de 12:00 a 20:00 hrs. En el módulo correspondiente. (Es obligación del participante revisar que su paquete esté completo y verificar el funcionamiento de su chip)

La junta previa para las pruebas de 5k,10k, 20k y 30k será a las 18:00 hrs.

## SABADO 30 DE OCTUBRE Y DOMINGO 31 DE OCTUBRE DE 2021

### ECO CABAÑAS PUNTA XODHÉ

Presa Hidroeléctrica Ing. Fernando Hiriart Balderrama, Cadereyta de Montes, Qro.

Acceso al área de competencia a partir de las 05:30 hrs. , una vez marcados, los participantes podrán ingresar a la zona de estiramiento y afloje.

Se sugiere llegar con una hora de anticipación a su prueba.

Los acompañantes deberán permanecer a una distancia considerable del nadador antes de la salida, respetando las vallas colocadas por seguridad y para no entorpecer a los nadadores en su salida.

Antes de empezar su prueba el nadador deberá de portar el chip de cronometraje en la muñeca del brazo derecho.

Y este deberá de ser entregado al finalizar su prueba, contra entrega de medalla. Chip extraviado o no recuperado tendrá un costo de \$500.00 (Quinientos pesos 00/100 MXN).

Todos los nadadores de la prueba de 20k y 30k y los equipos de relevos de la prueba de 30k deberán ir acompañados de lancha, por lo que deberán entregar a su guía de ruta su abastecimiento de hidratación y alimentos.

Los nadadores de 20k y 30k en individual podrán ir acompañados de coach y pacer (más familiares, hasta 4 personas en total) en su lancha asignada. El pacer podrá acompañar en su nado al participante en un máximo de tres períodos de 30 minutos cada uno para la prueba de 20k y un máximo de tres períodos de 60 minutos cada uno para la prueba de 30k.

Los equipos de relevos de 30k solo podrán ir acompañados de coach en su lancha asignada, y los nadadores que no estén dentro del agua deberán ir en la lancha durante la prueba. En esta prueba, cada nadador del equipo deberá completar periodos de nado de por lo menos 30 minutos para hacer cambio.

## PREMIACIÓN

Al momento de que el nadador termine su prueba recibirá su medalla de participación.

Se premiarán con reconocimiento a los tres primeros lugares varonil y femenino de cada categoría en todas las pruebas.

Los primeros tres lugares varonil y femenino de la prueba de 20k recibirán trofeo.

Los primeros tres lugares de los equipos de relevos de la prueba de 30k recibirán un trofeo.

Los participantes inscritos en la prueba de 30k individual recibirán reconocimiento especial sin importar lugar o rama.



## IMPORTANTE

Toda aclaración de tiempos y lugares, deberán realizarse en el transcurso de la competencia, el comité organizador no podrá realizar aclaraciones posteriores a la clausura del evento.

Todos los nadadores de largas distancias del día sábado 30 de octubre deberán terminar su prueba en un máximo de 12 horas respetando las horas de luz del día.

Todos los atletas mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la disciplina de natación en aguas abiertas conlleva un riesgo de lesiones que van de leves hasta graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, se reconoce, acepta y se asume ese riesgo, y en consecuencia, liberan al comité organizador de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desistan de cualquier demanda o reclamación moral, legal o cualquier índole.

**EN CASO DE QUE EL EVENTO SEA CANCELADO POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O POR DECISIÓN DE LA AUTORIDADES COMPETENTES, EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE DE TAL SITUACIÓN, POR TAL CASO NO HABRÁ DEVOLUCIÓN DEL PAGO DE INSCRIPCIÓN, ASÍ COMO GASTOS GENERALES DE CADA PARTICIPANTE.**



## CATEGORÍAS

07 a 10 años	Junior general
11 a 14 años	Junior general
15 a 19 años	Varonil / Femenil
20 a 29 años	Varonil / Femenil
30 a 39 años	Varonil / Femenil
40 a 49 años	Varonil / Femenil
50 a 59 años	Varonil / Femenil
60 +	Varonil / Femenil
20k	General
30k relevos	General
Capacidades diferentes	General

## CONTACTO

**MARÍA ISABEL RABELL MAÑÓN**

**442 475 0107**

[laislaopenwater.ishusports@gmail.com](mailto:laislaopenwater.ishusports@gmail.com)



## FECHA Y HORA DE PREMIACIÓN

## PRUEBA

Sábado 30 de octubre.	12:00 hrs	5k
Sábado 30 de octubre.	14:00 hrs	10k
Sábado 30 de octubre.	17:00 hrs	20k
Sábado 30 de octubre.	20:00 hrs	30k
Domingo 31 de octubre.	11:00 hrs	1k junior
Domingo 31 de octubre.	11:00 hrs	1.5k novatos



Nombre						
Fecha de nacimiento			Sexo		Hombre	Mujer
Estado			Club o equipo			
Edad			Distancia			
Talla de playera	XCH	CH	M	G	XG	XXG
E mail			Teléfono / WhatsApp			
Categoría						
Entrenador						

### LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El abajo firmante, considero mi representante legal, en mi nombre como el de mis acompañantes, declaro que exonero de toda obligación y responsabilidad que pueda surgir ahora y por siempre y de cualquier forma a la FMN, sus afiliados, al comité organizador de La Isla Open Water, colaboradores, patrocinadores, sus agentes, representantes, triunfadores y cualquier otra entidad que participe en el evento La Isla Open Water, acerca de toda y cada acción o reclamo sobre accidentes que puedan ocurrirme o a mi entrenador, acompañante y mi preparador, antes, durante o después de este evento de nado en aguas abiertas. Y en este respecto de toda y cada acción de reclamo acerca de accidentes.

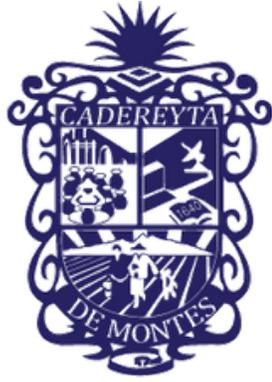
He leído y entendido las reglas y reglamentos de este evento y estoy de acuerdo en observarlos.

### TRANSFERENCIA DE DERECHOS

Entiendo que como competidor en el evento de aguas abiertas La Isla Open Water, la importancia para los organizadores de custodiar toda filmación, programa de televisión, fotografías y otros derechos de grabación durante el evento, en consideración de aceptar en el evento, estoy de acuerdo en ser filmado, televisado, fotografiado y expuesto a cualquier tipo de grabación antes y después del evento La Isla Open Water bajo las condiciones y para el propósito ahora y en el futuro autorizo al comité organizador en relación a la promoción del evento La Isla Open Water y la natación.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ del mes de \_\_\_\_\_ del año de 2021.

Firma del nadador \_\_\_\_\_



Municipio de Cadereyta



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO

