



LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN (FMN) CONVOCA

A TODOS LOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL
“CURSO DE CERTIFICACION NIVEL1 ENSEÑANZA BASICA DE LA NATACION”
MODALIDAD HIBRIDA
EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO BAJO LAS SIGUIENTES
B A S E S
(TE INVITAMOS A LEER CON CALMA TODA LA INFORMACION)

FECHA, HORARIO Y LUGAR DEL CURSO:

SE LLEVARÁ A CABO LOS DIAS SABADO 23, DOMINGO 24, SABADO 30 Y DOMINGO 31 DE OCTUBRE DEL 2021, **DURACION DEL CURSO 4 DIAS PRESENCIALES Y 4 SESIONES VIRTUALES** EL HORARIO DEL CURSO PRESENCIAL PARA SABADOS SERA DE 15:00 A 20:00 HRS.Y DOMINGOS DE 14:00 A 20:00 HORAS EN: “DEPORTIVO ANA GABRIEL GUEVARA” UBICADO EN: **CALLE HOGAR DEL GOZO 1 COL. HOGARES DE ATIZAPAN C.P. 53910 ATIZAPAN DE ZARAGOZA CIUDAD DE MEXICO.**

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN:

PROF. LUIS I. SALAZAR AL TELEFONO (**UNICAMENTE WHATSAPP**) 55 71 69 27 52. (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 18:00 HRS.) Y AL CORREO h2ometodologia@hotmail.com MAYORES INFORMES EN LA F.M.N. CON KARLA IVETTE MARTINEZ 56 16 06 70 71 (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 17:00 HRS.) Y AL CORREO inscripcionescapfmn@gmail.com O VÍA FACEBOOK A LA PAGINA **CENTRO DE CAPACITACION FMN**.CONTACTO EN LA ALBERCA CON EL PROF.**ALBERTO SUAREZ** AL TEL:**5548467778**

COSTOS:

COSTO DEL CURSO \$800.00 (OCHOCIENTOS PESOS M.N.)
GASTOS ADMINISTRATIVOS \$100.00 (CIEN PESOS M.N.) (Se realizara este pago el día de la inscripción)
MANUAL IMPRESO \$200.00 (DOCIENTOS PESOS M.N.) (Opcional)

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTE NIVEL:

- TIENE QUE DEPOSITAR UNICAMENTE \$200.00 PESOS, A LA CUENTA DE LA FMN (SCOTIABANK 00103926087) (si por error se deposita mas de esa cantidad solo podemos tomar en cuenta los \$200 pesos que se indican)
- COMO CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA AL CURSO, DEBERAN ENVIAR COPIA DE SU BAUCHER AL CORREO: inscripcionescapfmn@gmail.com por WhatsApp a los teléfonos mencionados. DEPOSITO UNICAMENTE EN VENTANILLA NO SE PUEDE REALIZAR TRANSFERENCIA.
- EL DIA DE INSCRIPCION DEBERAN PRESENTAR LA FICHA DE DEPOSITO ORIGINAL CON NOMBRE COMPLETO
- POR CADA ASPIRANTE ES VALIDO SOLO UNA FICHA DE DEPOSITO
- AL INICIO DEL CURSO DEBEN CUBRIR LOS \$ 600.00 PESOS RESTANTES EN EFECTIVO.

DOCUMENTACION SOLICITADA:

- COPIA DEL ACTA DE NACIMIENTO.
- COPIA DEL C.U.R.P. ACTUALIZADO
- COPIA DEL INE (Si es menor de edad copia de la Credencial Escolar)
- COPIA DEL COMPROBANTE DEL GRADO MÁXIMO DE ESTUDIOS.
- CERTIFICADO MÉDICO **VIGENTE (MAXIMO UN MES DE ANTIGÜEDAD)** EXPEDIDO POR CUALQUIER INSTITUCION PUBLICA O PRIVADA DEL SECTOR SALUD.

Av. Del Conscripto y Anillo Periférico s/n Col. Lomas de Sotelo México, D.F., C.P. 11200
País: 52 Ciudad: 52 Tel: 21 22 02 00, Ext. 321, 322. Directo: 55 57 24 59, Fax: 53 95 74 59.

www.fmn.org.mxcapacitacion@fmn.org.mx



- DOS FOTOGRAFÍAS **RECIENTES**, TAMAÑO CREDENCIAL, EN FORMA DE ÓVALO DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS, EN TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- DOS FOTOGRAFÍAS **RECIENTES** TAMAÑO INFANTIL, DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS Y TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- EN CASO DE SER **EXTRANJERO (A)**: ORIGINAL Y COPIA DEL DOCUMENTO MIGRATORIO EXPEDIDO POR LA SECRETARIA DE GOBERNACIÓN, QUE ACREDITE SU ESTANCIA LEGAL EN EL PAIS.
 - ENTREGAR TODOS LOS DOCUMENTOS EN UN FOLDER **COLOR BEIGE TAMAÑO CARTA**. EN LAS PESTAÑA ESCRIBIR SU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR **APELLIDO PATERNO, MATERNO Y NOMBRE (S)**
 - LLENAR EL FORMATO DE DATOS GENERALES DE INSCRIPCIÓN, (**SE ENTREGARA AL INICIO DEL CURSO**).
 - EL ALUMNO DEBERA CUBRIR EL **100% DE ASISTENCIA**.
 - TENER COMO **MINIMO 16 AÑOS CUMPLIDOS**.
 - NOTA: EL MANUAL SE ENTREGARA EN FORMATO DIGITAL. EL DÍA DE LA INSCRIPCIÓN.

EVALUACIONES PARA ACREDITAR ESTE NIVEL:

ACREDITAR LA EVALUACION PRÁCTICA DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL EN LA PISCINA (CALIFICACIÓN MINIMA DE 7).

- a) **EXAMEN DE NADO DE LOS ESTILOS: CROL, DORSO Y PECHO, DONDE SE EVALUARA LA EJECUCIÓN DE LO SIGUIENTE: SALIDA, FLECHA, NADO DEL ESTILO, VUELTA O VIRAJE, LLEGADA O TOQUE. (50 metros por estilo o su equivalente), NADAR 10 MINUTOS CONTINUOS DE CROL, DORSO Y PECHO, ADEMAS DE DIVERSAS HABILIDADES ACUATICAS COMO SUMERSIÓN, FLOTACIÓN Y TECNICAS DE RESCATE ACUATICO.**
 - b) **SE DARAN TRES CLASES MUESTRA UNA POR NIVEL: PRINCIPIANTES, INTERMEDIOS Y AVANZADOS, LAS EDADES PUEDEN VARIAR SEGÚN SEA EL CASO (se evaluarán los aspectos pedagógicos: EXPLICACION, DEMOSTRACION, EJECUCION Y CORRECCION. Calificación mínima 7)**
- ACREDITAR LA EVALUACIÓN TEORICA (CALIFICACIÓN MINIMA DE 7).
 - a) **EXPOSICIÓN DE TEMATICAS DEL MANUAL.**
 - b) **EXAMEN ESCRITO DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL.**
 - c) **ENTREGAR TRES SESIONES ESCRITAS UNA DE PRINCIPIANTES, OTRA DE INTERMEDIOS Y UNA DE AVANZADOS.(TAREAS)**

ASPECTOS GENERALES:

- SI EL EXAMEN ESCRITO ES TACHADO, RALLADO, MARCADO, ETC. SE LE CANCELARA AL ALUMNO.
- PRESENTARSE **DURANTE TODO EL CURSO CON ROPA DEPORTIVA E IMPLEMENTOS DE NADO** (TRAJE DE BAÑO, GORRA, GOGGLES Y SANDALIAS).
- FAVOR DE TRAER PLUMA, LAPIZ, GOMA, SACAPUNTAS Y CUADERNO PARA ANOTACIONES.
- TODOS LOS RESULTADOS SE ENTREGARAN UNA HORA DESPUES DE PRESENTAR EL EXAMEN TEORICO.
- **DOCUMENTOS QUE SE ENTREGAN:**
 - UNA CONSTANCIA DE ASISTENCIA DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Al finalizar el curso)**
 - CARNET DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Solo a los acreditados)**
 - DIPLOMA EXPEDIDO POR LA F.M.N. (SE TRAMITARÁ) (solo a los acreditados)**

ANEXOS: DEBIDO A LA NUEVA NORMALIDAD PROVOCADA POR EL COVIT 19 SE APLICARAN LAS SIGUIENTES NORMAS:

- 1.- SOLO SE RECIBIRAN UN MAXIMO DE 20 PARTICIPANTES.
- 2.- SE COLOCARAN SILLAS CON DISTANCIA DE METRO Y MEDIO ENTRE CADA UNA.
- 3.- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR CUBREBOCAS Y GEL PERSONAL
- 4.- NO DEBERAN PRESENTAR NINGUN SINTOMA DERIVADO DEL COVID 19 O INFLUENZA (temperatura mayor a 36.5, tos, catarro, dolor en articulaciones, dificultad para respirar, así como no tener contacto con personas que estén infectados).
- 5.- AL INGRESAR Y SALIR DEL AULA SERAN SANITIZADOS Y SE LES TOMARA LA TEMPERATURA.
- 6.- EL CURSO SERA SEMI-PRESENCIAL (HIBRIDO) YA QUE SE DEJARAN TRABAJOS PARA LA SEMANA Y SE REVISARAN DE MANERA DIGITAL POR EL PONENTE, ESTA ORGANIZACIÓN SE EXPLICARA Y ORGANIZARA EL PRIMER SABADO, ASI COMO LAS TAREAS DE LAS SESIONES.
- 7.- LA PRÁCTICA Y EVALUACION EN LA ALBERCA SERA DE UN ASPIRANTE POR CARRIL.
- 8.- SE TOMARA FOTO DEL GRUPO Y DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL CURSO.
- 9.- EN CASO DE NO ACREDITAR EL CURSO TENDRAN QUE REALIZAR NUEVAMENTE EL TRAMITE COMPLETO INCLUYENDO EL PAGO
- 10.- COMO MINIMO DEBERA HABER 10 PARTICIPANTES CONFIRMADOS. LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA DEMANDA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN. ESTA SE RESERVA EL DERECHO DE REPROGRAMACIÓN O CANCELACIÓN.

CONDUCTOR DEL CURSO: PROF: DANIEL LÓPEZ.

NOTA: TE RECOMENDAMOS QUE ESTES ACTIVO EN LA PRACTICA DE LA NATACION PARA QUE TUS EVALUACIONES DE NADO SEAN OPTIMAS.

AVISO IMPORTANTE

CON LA FINALIDAD DE AGILIZAR LA

**ENTREGA DE CARNETS DE LA FMN Y LOS DIPLOMAS EXPEDIDOS POR CONADE DE LOS CURSOS DE DEPORTE DE NATACION PONEMOSA TU DISPOSICIÓN EL SIGUIENTE ENLACE
G R A C I A S**

inscripcionescapfmn@gmail.com

FACEBOOK CENTRO DE CAPACITACION FMN

A T E N T A M E N T E



**PROFESOR LUIS I. SALAZAR
DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN**