



LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN (FMN)

CONVOCA

A TODOS LOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL

“CURSO DE CERTIFICACION NIVEL 3 “ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA CATEGORIA 13 – 14 AÑOS.”

“MODALIDAD HIBRIDA”

EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO CON LAS SIGUIENTES

B A S E S

TE INVITAMOS A LEER CON CALMA LA SIGUIENTE INFORMACION

FECHA, HORARIO Y LUGAR DEL CURSO:

SE LLEVARÁ A CABO LOS DIAS SABADO 29, DOMINGO 30 DE ENERO Y SABADO 05 Y DOMINGO 06 DE FEBRERO DEL 2022, **DURACION DEL CURSO 4 DIAS PRESENCIALES Y 4 SESIONES VIRTUALES** EL HORARIO DEL CURSO PRESENCIAL PARA SABADOS SERA DE 15:00 A 20:00 HRS. Y DOMINGOS DE 10:00 A 18:00 HORAS EN: **ESCUELA DE NATACION AQUASWIM UBICADA EN VILLA DE GUERRERO # 94 COLONIA ATLACOMULCO C.P. 57720 CD. NEZAHUALCOYOTL, ESTADO DE MEXICO (A 10 MINUTOS DEL METRO TEPALCATES)**

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN:

PROF. LUIS I. SALAZAR AL TELEFONO (**UNICAMENTE WHATSAPP**) 55 71 69 27 52. (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 18:00 HRS.) Y AL CORREO h2ometodologia@hotmail.com MAYORES INFORMES EN LA F.M.N. CON KARLA IVETTE MARTINEZ 56 16 06 70 71 (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 17:00 HRS.) Y AL CORREO inscripcionescapfmn@gmail.com O VÍA FACEBOOK A LA PAGINA **CENTRO DE CAPACITACION FMN**. CONTACTO EN LA ALBERCA CON EL PROF. MARTIN ALONSO AL TEL: 5564761005

COSTOS:

COSTO DEL CURSO \$1000.00 (MIL PESOS M.N.)

GASTOS ADMINISTRATIVOS \$100.00 (CIEN PESOS M.N.) (Se realizara este pago el día de la inscripción)

MANUAL IMPRESO \$200.00 (DOCIENTOS PESOS M.N.) (Opcional)

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTE NIVEL:

- **TIENE QUE DEPOSITAR UNICAMENTE \$250.00 PESOS, A LA CUENTA DE LA FMN (SCOTIABANK 00103926087) (si por error se deposita más de esa cantidad solo podemos tomar en cuenta los \$250 pesos que se indican)**
- **COMO CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA AL CURSO, DEBERAN ENVIAR COPIA DE SU BAUCHER AL CORREO: inscripcionescapfmn@gmail.com por WhatsApp a los teléfonos mencionados. DEPOSITO UNICAMENTE EN VENTANILLA NO SE PUEDE REALIZAR TRANSFERENCIA.**
- **EL DIA DE INSCRIPCION DEBERAN PRESENTAR LA FICHA DE DEPOSITO ORIGINAL CON NOMBRE COMPLETO**
- **POR CADA ASPIRANTE ES VALIDO SOLO UNA FICHA DE DEPOSITO**
- **AL INICIO DEL CURSO DEBEN CUBRIR LOS \$ 750.00 PESOS RESTANTES EN EFECTIVO.**

DOCUMENTACION SOLICITADA:

- **PRESENTAR EL CARNET O CONSTANCIA DEL NIVEL ANTERIOR.**
- **COPIA DEL CURP ACTUALIZADO**
- **COPIA DE INE (Si es menor de edad copia de la Credencial Escolar)**
- **CERTIFICADO MÉDICO VIGENTE (MAXIMO UN MES DE ANTIGÜEDAD) EXPEDIDO POR CUALQUIER INSTITUCION PUBLICA O PRIVADA DEL SECTOR SALUD**

- DOS FOTOGRAFÍAS RECIENTES **TAMAÑO INFANTIL** DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS, EN TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- DOS FOTOGRAFÍAS RECIENTES, **TAMAÑO CREDENCIAL, EN FORMA DE ÓVALO** DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS, EN TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- **ENTREGAR TODOS LOS DOCUMENTOS EN UN FOLDER COLOR BEIGE TAMAÑO CARTA. EN LA PESTAÑADA DEBERA ESCRIBIR NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDO PATERNO, MATERNO Y NOMBRE (S)**
- LLENAR EL FORMATO DE DATOS GENERALES DE INSCRIPCIÓN, (SE ENTREGARÁ AL INICIO DEL CURSO).
- **EL ALUMNO DEBERA CUBRIR EL 100% DE ASISTENCIA.**
- **TENER COMO MINIMO 18 AÑOS CUMPLIDOS.**
- **EL MANUAL SE ENTREGARÁ EN FORMATO DIGITAL EL DÍA DE LA INSCRIPCIÓN**

EVALUACIONES PARA ACREDITAR ESTE NIVEL:

ACREDITAR LA EVALUACION PRÁCTICA DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL EN LA PISCINA (CALIFICACION MINIMA DE 8).

- a) **EXAMEN DE NADO DE LOS ESTILOS: CROL, DORSO, PECHO, MARIPOSA Y COMBINADO INDIVIDUAL** DONDE SE EVALUARA LA EJECUCIÓN DE LO SIGUIENTE: **SALIDA, FLECHA, NADO DEL ESTILO, VUELTA O VIRAJE, LLEGADA O TOQUE.** (50 METROS POR ESTILO O SU EQUIVALENTE Y 100 METROS COMBINADO INDIVIDUAL O SU EQUIVALENTE, NADAR 15 MINUTOS CONTINUOS DE MARIPOSA, DORSO, PECHO Y CROL. **(CALIFICACION MINIMA DE 8).**
- b) **DESEMPEÑO DE PRACTICAS EN TIERRA Y AGUA CON EL ATLETA (aspectos pedagógicos EXPLICACIÓN, DEMOSTRACIÓN EJECUCIÓN Y CORRECCIÓN.) MANEJO DE CRONOMETRO Y RELOJ DE PASO.**

ACREDITAR LA EVALUACION TEORICA (CALIFICACION MINIMA DE 8)

- a) **EXPOSICIÓN DE TEMATICAS DEL MANUAL.**
- b) **EXAMEN ESCRITO DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL.**
- c) **PRESENTAR UNA SESION DE INFANTILES OTRA DE JUVENILES Y DOS DE MASTERS (TAREAS)**
- d) **PRESENTAR UN PLAN GENERAL DE CARGA (TAREA)**

ASPECTOS GENERALES:

- SI EL EXAMEN ESCRITO ES TACHADO, RALLADO, MARCADO, ETC. SE LE CANCELARA AL ALUMNO.
- PRESENTARSE **DURANTE TODO EL CURSO CON ROPA DEPORTIVA E IMPLEMENTOS DE NADO** (TRAJE DE BAÑO, GORRA, GOGGLES Y SANDALIAS).
- FAVOR DE TRAER PLUMA, LAPIZ, GOMA, SACAPUNTAS Y CUADERNO PARA ANOTACIONES.
- TODOS LOS RESULTADOS SE ENTREGARAN ENTRE UNA Y TRES HORAS DESPUES DE PRESENTAR EL EXAMEN TEORICO. (Puede haber modificaciones de este punto de acuerdo sea el caso)

DOCUMENTOS QUE SE ENTREGAN:

- ♦ **UNA CONSTANCIA DE ASISTENCIA DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Durante o al finalizar el curso vía digital)**
- ♦ **SELLO Y FIRMA NIVEL 3 DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Solo a los acreditados)**
- ♦ **DIPLOMA EXPEDIDO POR LA F.M.N. (SE TRAMITARÁ) (solo a los acreditados)**

ANEXOS: DEBIDO A LA NUEVA NORMALIDAD PROVOCADA POR EL COVID 19 SE APLICARAN LAS SIGUIENTES NORMAS:

- 1.- SOLO SE RECIBIRAN UN MAXIMO DE 20 PARTICIPANTES.
- 2.- SE COLOCARAN SILLAS CON DISTANCIA DE METRO Y MEDIO ENTRE CADA UNA.
- 3.- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR CUBREBOCAS Y GEL PERSONAL
- 4.- NO DEBERAN PRESENTAR NINGUN SINTOMA DERIVADO DEL COVID 19 O INFLUENZA (temperatura mayor a 36.5, tos, catarro, dolor en articulaciones, dificultad para respirar, así como no tener contacto con personas que estén infectados).
- 5.- Presentar una PRUEBA DE ANTIGENOS o el CERTIFICADO DE VACUNACIÓN
- 6.- AL INGRESAR Y SALIR DEL AULA SERAN SANITIZADOS Y SE LES TOMARA LA TEMPERATURA.
- 7.- EL CURSO SERA SEMI-PRESENCIAL (HIBRIDO) YA QUE SE DEJARAN TRABAJOS PARA LA SEMANA Y SE REVISARAN DE MANERA DIGITAL POR EL PONENTE, ESTA ORGANIZACIÓN SE EXPLICARA Y ORGANIZARA EL PRIMER SABADO, ASI COMO LAS TAREAS DE LAS SESIONES.
- 8.- CUANDO SE DE LA SESION VIRTUAL TIENE QUE SER CON LA CAMARA ENCENDIDA
- 9.- LA PRÁCTICA Y EVALUACION EN LA ALBERCA SERA DE UN ASPIRANTE POR CARRIL.
- 10.- SE TOMARA FOTO DEL GRUPO Y DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL CURSO.
- 11.- EN CASO DE NO ACREDITAR EL CURSO TENDRAN QUE REALIZAR NUEVAMENTE EL TRAMITE COMPLETO INCLUYENDO EL PAGO
- 12.- COMO MINIMO DEBERA HABER 10 PARTICIPANTES CONFIRMADOS. LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA DEMANDA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN. ESTA SE RESERVA EL DERECHO DE REPROGRAMACIÓN O CANCELACIÓN

CONDUCTOR DEL CURSO: PROF. LUIS SALAZAR MIGUEL.

NOTA: TE RECOMENDAMOS QUE ESTES ACTIVO EN LA PRACTICA DE LA NATACION PARA QUE TUS EVALUACIONES DE NADO SEAN OPTIMAS

AVISO IMPORTANTE

SI ESTA PENDIENTE LA ENTREGA DE ALGUN DOCUMENTO POR PARTE DE NUESTRA FEDERACION PONEMOS A TU DISPOSICIÓN EL SIGUIENTE ENLACE

inscripcionescapfmn@gamil.com

FECEBOOK CENTRO DE CAPACITACION FMN

INSTGRAM: CENTRO DE CAPACITACION FMN

TWITTER:@Centrode_Cap331

ATENTAMENTE



**PROFESOR LUIS I. SALAZAR
DIRECTOR DE CAPACITACIÓN FMN**