



FIT INTEGRA

CORPORATIVO FIT INTEGRA  
A TRAVÉS DE SU DIRECCIÓN DE OPERACIONES  
Y EL CENTRO ACUÁTICO IZCALLI NORTE,

## CONVOCA

A LOS CLUBES DE NATACIÓN, ESCUELAS DE NATACIÓN, CENTROS DEPORTIVOS PRIVADOS Y DE GOBIERNO A PARTICIPAR EN LA 2DA COPA MASTERS FIT INTEGRA 2019, A REALIZARSE BAJO LAS SIGUIENTES:

## B A S E S

**LUGAR Y FECHA:** Se llevará a cabo el día 16 y 17 de Noviembre de 2019 en las Instalaciones de FIT INTEGRA IZCALLI ZONA NORTE, Ubicado en la Av. Huehuetoca S/N, Fracc. Bosques de la Hacienda, Ayuntamiento de Cuautitlán Izcalli (junto a Servicios Públicos); alberca de 25 mts semiolímpica con 6 carriles anti-turbulencia, bancos de salida y 28° C Temperatura.

**ALBERCA** – Alberca semiolímpica 25 mts. Con 6 carriles anti turbulencia.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los nadadores de escuela de niveles avanzados, preequipos y equipos de cualquier instalación categoría master (19+) varonil y femenil

**INSCRIPCIONES:** Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria. Todas las cédulas de inscripción deberán ser acompañadas del pago directo en las oficinas del Centro Acuático Zona Norte, en el caso de solicitar la cuenta bancaria para depositar favor de enviar mensaje de whatsapp al número 552136-2425 y enviar imagen fiel de la ficha de depósito anexa con las cédulas de inscripción a la dirección de Correo: [pegarfias@fitintegra.com.mx](mailto:pegarfias@fitintegra.com.mx) ó [pedrogarfias@gmail.com](mailto:pedrogarfias@gmail.com); aclarando que deberán estar liquidadas en la fecha del cierre del evento.

Las Inscripciones quedan cerradas **de manera “Definitiva” el Miércoles 13 de Noviembre de 2019**, a las 18:00 horas; la Cédula de inscripción debe estar debidamente requisitada con los alumnos participantes, pruebas, nombre del equipo y nombre del o los entrenadores responsables.

Las inscripciones extemporáneas tendrán un aumento de 10% más del costo  
Para cualquier Aclaración al número: 557650-3311 alberca o al Whatsapp: 552136-2425 (Profr. Pedro Segundo Garfias).

### COSTO

<b>Costo por Paquete</b>	<b>\$350.00 (trescientos cincuenta pesos 00/100 MN)</b> <b>Paquete de 5 pruebas y 1 Relevé.</b> <b>No hay pruebas individuales</b>
--------------------------	--

**PAGOS:** Todo los pagos tendrán que ser cubiertos al número de cuenta:

Banco: **BBVA.**

Clave Interbancaria **012180001904400516.**

Nombre: **CENTRO DEPORTIVO Y CULTURAL MEXIQUENSE.**



**FIT INTEGRA**

**CATEGORIAS:** 19- 24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60 y más.

### PRUEBAS

CATEGORIA	PRUEBA
19-24: 55-59	50 Libre, 50 Dorso, 50 Pecho, 50 Mariposa, 100 Libre, 100 Cl.
60 y mas	50 Libre, 50 Dorso, 50 Pecho, 50 Mariposa, 100 Libre, 100 Cl.
120-159 años	REL. MIX 4 X 50 COMBI. REL. MIX 4 X 50 LIBRE.
160-199 años	REL. MIX 4 X 50 COMBI. REL. MIX 4 X 50 LIBRE.
200 y +	REL. MIX 4 X 50 COMBI. REL. MIX 4 X 50 LIBRE

**Nota:** Todos los relevos deberán estar integrados por 2 hombres y 2 mujeres, Cada participante será elegible para un solo relevo, puntuando solo los relevos "A" de cada Equipo.

**SISTEMA DE COMPETENCIA:** Final Contra reloj, Programa "Meet Manager", sistema de placas de toque y Consola Colorado System.

### TABLA DE PUNTUACION

LUGAR	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
INDIVIDUAL	10	8	7	6	5	4	3	2
RELEVOS	20	16	14	12	10	8	6	4

Puntuando solo los relevos con el mejor tiempo de Cada Equipo de la categoría acreditada.

**JUNTA PREVIA:** Se llevará a cabo 20 minutos previos al inicio de la competencia.

**ARBITRAJE:** Será designado por el comité organizador del evento.

**REGLAMENTO:** Se aplicarán el reglamento Vigente de la FMN y de la FINA.

**PREMIACIONES:** Se premiará con Medallas de 1°, 2°, 3° y 4° lugar por evento, placa de campeón individual por categoría y rama, y Trofeo de 1°, 2° y 3er lugar por equipos; los relevos solo se premiaran de 1° a 3er lugar de las categorías marcadas.

**TRIBUNAL DE PENAS:** Se integrará por un representante del Comité Organizador, un representante del Corporativo Fit Integra y del cuerpo de árbitros del deporte correspondiente.

**TRANSITORIOS:** Todos los elementos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador del Evento.

ATENTAMENTE

Profr. Pedro Segundo Garfias A.

L.C.P. Betsabé Ramírez



FIT INTEGRA

## PROGRAMA DE COMPETENCIA

SABADO 16 DE NOVIEMBRE; INICIO DE AFLOJE 07:00 hrs.

Inicio  
de competencia 09:00 hrs.

EVENTO	FEMENIL	PRUEBA	VARONIL	EVENTO
1	45 y +	50 LIBRE	45 y +	2
3	45 y +	50 DORSO	45 y +	4
5	45 y +	50 PECHO	45 y +	6
7	45 y +	50 MARIPOSA	45 y +	8
9	45 y +	100 COMBINADO	45 y +	10
11	45 y +	100 LIBRE	45 y +	12
13	120-159 años	REL. MIX 4 X50 LIBRE		
14	160-199 años	REL. MIX 4 X50 LIBRE		
15	200 y más años	REL. MIX 4 X50 LIBRE		

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE; INICIO DE AFLOJE 07:00 hrs.

Inicio de competencia 09:00 hrs.

EVENTO	FEMENIL	PRUEBA	VARONIL	EVENTO
16	19-44	50 LIBRE	19-44	17
18	19-44	50 DORSO	19-44	19
20	19-44	50 PECHO	19-44	21
22	19-44	50 MARIPOSA	19-44	23
24	19-44	100 COMBINADO	19-44	25
26	19-44	100 LIBRE	19-44	27
28	120-159 años	REL. MIX 4 X50 COMBI.		
29	160-199 años	REL. MIX 4 X50 COMBI.		
30	200 y más años	REL. MIX 4 X50 COMBI.		

*Nota 1:* Todos los Sembrados se hacen basados en los tiempos de inscripción, y por cada una de las ramas; clasificándose los resultados de premiación de Acuerdo a cada una de las Categorías participantes.

*Nota 2: Deslinde de responsabilidades:* queda de forma clara que la aceptación de las bases generales por cada participante que se exime de la responsabilidad a la empresa en caso de enfermedad repentina y por este conducto se hace saber el deslinde de toda responsabilidad civil y penal a la empresa y a sus representantes Legales, derivado de práctica y participación en el presente evento a realizar en las instalaciones del Centro Acuático.

*Nota 3:* Se solicita a los entrenadores contar con imagen con copia de INE (IFE) de cada uno de sus competidores para corroborar la información en caso de aclaraciones.