



# CONVOCATORIA

**Nadoseguro y OLASS,**

Con el apoyo de la Secretaría de Turismo del Municipio de Manzanillo,  
invitan a participar en la competencia de dos modalidades:

## Circuito y Travesía

Manzanillo 27 y 28 de abril 2024



# CIRCUITO

## 3.750 K

**FECHA:** Sábado 27 de abril de 2024

**SEDE:** Playa La Audiencia

**UBICACIÓN:** Manzanillo, Colima

**HORA:** 7:30 horas

**SALIDA y META:** Playa La Audiencia





## CARACTERÍSTICAS GENERALES

**Aguas Abiertas nadoseguro 3k, MANZANILLO** es una prueba de natación de gran fondo, que se llevará a cabo en un circuito que consta de 1.25km

## CATEGORÍAS

La categoría se determinará por la edad del nadador el 20 de abril de 2024.

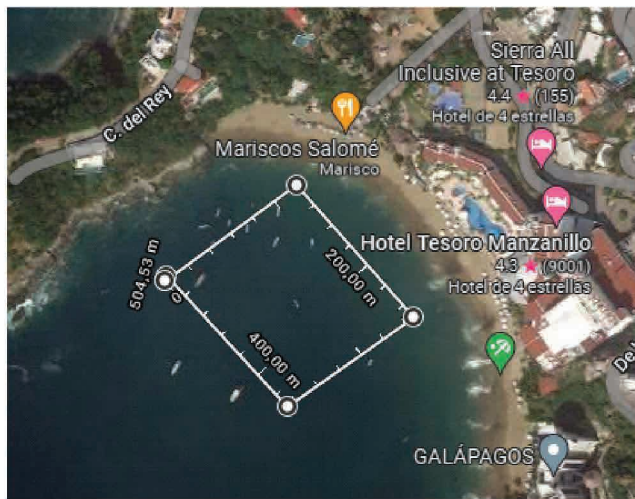
Para las categorías de GRUPO ESPECIAL, no habrá premiación por edades, ya que se premiará en la categoría única por rama.

CATEGORÍA	DISTANCIA MODALIDAD LARGA	TIEMPO LÍMITE	PREMIACIÓN	DISTANCIA MODALIDAD CORTA	PREMIACIÓN
7 a 8 años	500 m		Medallas 1° al 5° lugar		
9 a 10 años	500 m		Medallas 1° al 5° lugar		
11 a 12 años	1.25 km		Medallas 1° al 5° lugar		
13 a 14 años	2 km		Medallas 1° al 5° lugar	1.25 km	N / A
15 a 17 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
18 a 24 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
25 a 29 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
30 a 34 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
35 a 39 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
40 a 44 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
45 a 49 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
50 a 54 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
55 a 59 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
60 a 69 años	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
70 años y mayores	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A
<b>GRUPO ESPECIAL</b>	3.75 km	2 horas	Trofeo 1° 2° 3° lugar	1.25 km	N / A

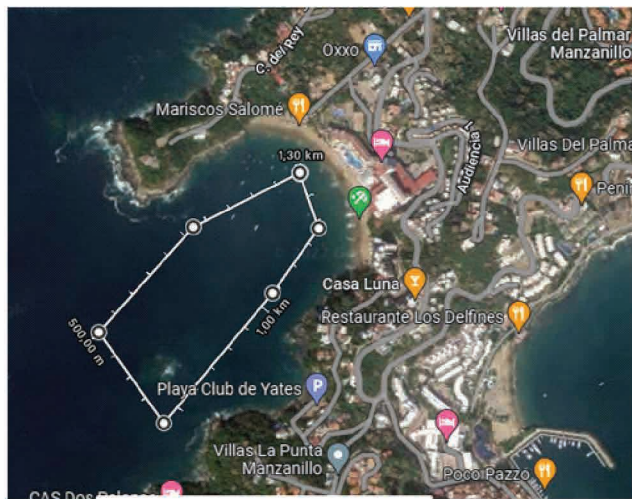
## RECORRIDO

Será un circuito rectangular de 500m para las categorías de 10 años y menores, de 1.25km para las categorías de 11 años y mayores.

### Circuito Infantil



### Circuito 1.250km



## MODALIDAD

Habrá dos modalidades a partir de la categoría de 13 años y mayores, podrán nadar el evento corto que consta de 1.250km (una vuelta al circuito) o la larga de 3.750km (3 vueltas al circuito).

## PREMIACIÓN

Se entregará medalla de participación a los nadadores de todas las categorías, en ambas modalidades, que terminen la prueba en el tiempo límite señalado.

### **PARA LA MODALIDAD CORTA NO HABRÁ PREMIACIÓN POR CATEGORÍA.**

Para la modalidad larga habrá premiación por categoría y rama, a los 3 primeros lugares con trofeos conmemorativos.

La entrega de la premiación será únicamente durante el evento, no se podrá hacer ningún tipo de reclamación ni entrega de trofeos y/o medallas una vez culminado el evento.



## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

**\$1,300** Del 1° de octubre 2023 al 31 de enero 2024

**\$1,350** Del 1° de febrero al 31 de marzo 2024

**\$1,400** Del 1° al 19 de abril 2024

Cupo limitado a 600 nadadores

Las inscripciones estarán abiertas a partir del 1° de octubre del 2023 y quedarán cerradas el 19 de abril 2024 o al completarse el cupo de **600** nadadores para esta edición.





## PROGRAMA Y DESARROLLO

# CIRCUITO

## 3.750 K

### VIERNES 26 de abril

#### REGISTRO

La mesa de registro estará ubicada en el Hotel el Tesoro el viernes 26 de abril a partir de las 17:00hrs hasta las 21:00hrs.

Todos los competidores deberán de registrarse para verificar su inscripción, número, firma de la Carta Responsiva y entrega del paquete del competidor.

El viernes 26 de abril será el único día para entrega de paquetes. En caso de no recoger el mismo dentro del horario establecido, se reasignará o cancelará su chip y el competidor perderá todo derecho de participar en el evento. Sin responsabilidad del comité organizador a devolver el importe de la inscripción

#### PAQUETE DEL COMPETIDOR

El paquete consta de:

- Playera conmemorativa
- Gorra oficial de competencia (indispensable usarla para la competencia)
- Morral conmemorativa
- Chip de cronometraje (el cual se devolverá al finalizar la competencia)

#### 19.30 HORAS JUNTA PREVIA Y BIENVENIDA

Se llevará a cabo la Bienvenida y la junta previa a los participantes e invitados especiales en el Hotel El Tesoro, el viernes 26 de abril a las 19:30hrs. Se informará sobre el jueceo, recorrido, condiciones climatológicas y procedimientos de seguridad. Y se aclararán las dudas de los participantes.



**SÁBADO 27 de abril**

## **MARCAJE DE COMPETIDORES**

Se llevará a cabo en la Playa de La Audiencia el sábado 27 de abril.

6:30hrs para las categorías 15 y mayores, Profesional y Grupo Especial.

9:30hrs para las categorías 13 y 14 años y 11 y 12 años.

10:30hrs para las categorías 10 años y menores.

Se marcará con el número de cédula y chip asignado a cada participante.

El competidor podrá llegar marcado de acuerdo al lineamiento establecido en la junta previa.

Nadador que no esté marcado será descalificado, favor de presentarse a tiempo.

7:30 hrs. HONORES A LA BANDERA

## **SALIDA COMPETIDORES EN EL SIGUIENTE ORDEN:**

7:50 hrs. PRIMERA OLEADA PROFESIONAL, ABIERTO Y GRUPO ESPECIAL

8:15 hrs. SEGUNDA OLEADA SALIDA VARONIL 15 Y MAYORES (AMBAS DISTANCIAS)

8:20 hrs. TERCERA OLEADA SALIDA FEMENIL 15 Y MAYORES (AMBAS DISTANCIAS)

10:30 hrs. CUARTA OLEADA 13 Y 14 AÑOS

10:35 hrs. QUINTA OLEADA 11 Y 12 AÑOS

11:35 hrs. SEXTA OLEADA 10 Y MENORES

12:30 hrs. CEREMONIA DE PREMIACIÓN EN LA PLAYA DEL HOTEL EL TESORO

# TRAVESÍA

## emparejados 5K

**FECHA:** Domingo 28 de abril de 2024

**SEDE:** La Boquita - La Audiencia

**UBICACIÓN:** **Manzanillo, Colima**

**HORA:** 7:30 Horas

**SALIDA:** Playa La Boquita

**META:** Playa La Audiencia







## CARACTERÍSTICAS TRAVESÍA EMPAREJADOS

La travesía se caracteriza por ser una competencia de natación de gran fondo, con una distancia de 5 kilómetros de recorrido, saliendo de la playa La Boquita y llegando a la meta en la playa La Audiencia.

La travesía consiste en nadar en pareja, los dos participantes podrán ser del mismo sexo o mixto, sumando su edad para determinar la categoría a la que pertenecen.

Las parejas tendrán que salir, nadar y llegar juntas a la meta, salida y llegada será afuera del agua, se descalificará a las parejas que no lleguen juntas con una diferencia de 5 o más segundos.

**Para participar en la travesía es obligatorio nadar con boya.**

Se podrá nadar de manera individual y la premiación será por rama y en categoría abierta.

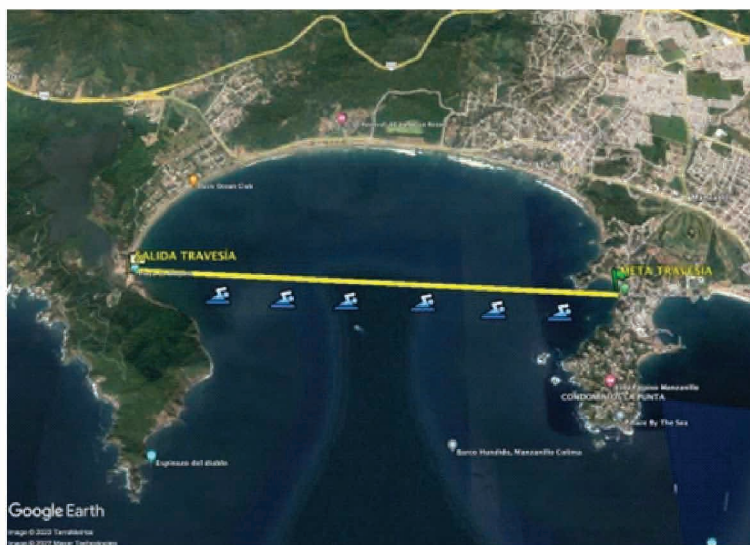
La edad mínima para participar en individual es 15 años con su respectiva carta responsiva por la firma de padre o tutor.

## CATEGORÍAS

<b>CATEGORÍA</b> (la suma de los dos participantes)	<b>MIXTA</b>	<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
<b>35 - 59</b>	MUJER + HOMBRE	FEMENIL	VARONIL
<b>60 - 79</b>	MUJER + HOMBRE	FEMENIL	VARONIL
<b>80 - 99</b>	MUJER + HOMBRE	FEMENIL	VARONIL
<b>100 Y MÁS</b>	MUJER + HOMBRE	FEMENIL	VARONIL
<b>INDIVIDUAL</b>		<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>

## RECORRIDO

El recorrido es de 5km aproximadamente



## PREMIACIÓN

Se entregará medalla de participación a todos los participantes. Habrá premiación por categoría y rama de acuerdo a los grupos de edad a los 3 primeros lugares con trofeo conmemorativo.

**PARA LOS QUE COMPITAN DE MANERA INDIVIDUAL SE ENTREGARÁ MEDALLA DE PARTICIPACIÓN Y LA PREMIACIÓN SERÁ POR RAMA EN CATEGORÍA ABIERTA.**

La entrega de la premiación será únicamente durante el evento, no se podrá hacer ningún tipo de reclamación ni entrega de trofeos y/o medallas una vez culminado el evento.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN POR PAREJA

**\$2,500** Del 1° de octubre 2023 al 31 de enero 2024

**\$2,600** Del 1° de febrero al 31 de marzo 2024

**\$2,700** Del 1° al 19 de abril 2024

**\$1,800** Individual del 1° de octubre 2023 al 31 de marzo 2024

**\$1,950** Individual del 1° al 19 de abril 2024

### CUPO LIMITADO 200 PAREJAS

Las inscripciones estarán abiertas a partir del 1° de octubre del 2023 y quedarán cerradas el 19 de abril 2024 o al completarse el cupo de **200** parejas para esta edición.





# PROGRAMA Y DESARROLLO TRAVESÍA 5 K

**SÁBADO 27 de abril**

## REGISTRO

La mesa de registro estará ubicada en el Hotel El Tesoro, desde el sábado 27 de abril a partir de las 15:00hrs hasta las 19:00hrs.

Todos los competidores deberán de registrarse para verificar su inscripción, número, firma de la Carta Responsiva y entrega del paquete competidor.

El sábado 27 de abril será el único día para entrega de paquetes. En caso de no recoger el mismo dentro del horario establecido, se reasignará o cancelará su chip y el competidor perderá todo derecho de participar en el evento. Sin responsabilidad del comité organizador a devolver el importe de la inscripción.

## PAQUETE DE COMPETIDOR EMPARÉJATE

El paquete consta de:

- \* Playera conmemorativa para los dos competidores
- \* Gorra oficial de competencia para los dos competidores (indispensable usarla para la competencia)
- \* Un morral conmemorativo
- \* Una boya nadoseguro
- \* Chip de cronometraje para cada uno de los competidores (el cual se devolverá al finalizar la competencia)

## PAQUETE DE COMPETIDOR INDIVIDUAL

- \* Playera conmemorativa para competidor
- \* Gorra oficial de competencia para competidor (indispensable usarla para la competencia)
- \* Un morral conmemorativo
- \* Chip de cronometraje para competidor (el cual se devolverá al finalizar la competencia)

## 19.30 HORAS JUNTA PREVIA Y BIENVENIDA

Se llevará a cabo la Bienvenida y la junta previa a los participantes e invitados especiales en el Hotel El Tesoro, el sábado 27 de abril a las 19:30 hrs. Se informará sobre el jueceo, recorrido, condiciones climatológicas y procedimientos de seguridad. Y se aclararán las dudas de los participantes.

**DOMINGO 28 de abril**

## MARCAJE DE COMPETIDORES

Se llevará a cabo en la playa de la Boquita el domingo 28 de abril.

7:00hrs para las todas las categorías

Se marcará con el número de cédula y chip asignado a cada participante.

El competidor podrá llegar marcado de acuerdo al lineamiento establecido en la junta previa.

Nadador que no esté marcado será descalificado, favor de presentarse a tiempo.

7:30 hrs. HONORES A LA BANDERA

## SALIDA COMPETIDORES EN EL SIGUIENTE ORDEN:

7:45 hrs. PRIMERA OLEADA INDIVIDUAL FEMENIL Y VARONIL

7:50 hrs. SEGUNDA OLEADA VARONIL

7:55 hrs. TERCERA OLEADA MIXTO

8:00 hrs. CUARTA OLEADA FEMENIL





## INSCRIPCIONES

Los métodos para realizar tu inscripción son los siguientes:

### A) Registro en línea

**[www.aguasabiertasnadoseguro.com](http://www.aguasabiertasnadoseguro.com)**

El pago se realiza a través de Paypal mediante tarjeta de crédito o débito, Visa, Master Card o American Express.

Ingresa a la página de [www.aguasabiertasnadoseguro.com](http://www.aguasabiertasnadoseguro.com) / [www.asdeporte.com/eventos....](http://www.asdeporte.com/eventos....) a la pestaña de inscripciones.

Llena el formato de inscripción con tu información.

Completando tu inscripción recibirás un correo de confirmación en el que vendrá el número de competidor, el cual deberás presentar a la hora de recoger tu paquete de competidor.

## **[www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)**

### Formas de pago en línea:

- Tarjetas de crédito Visa, Mastercard o American express o con tu tarjeta de debito
- Paypal
- Transferencia bancaria
- Kueski pay
- Tiendas de conveniencia, realizando tu preregistro y tendrás 48 horas para realizar tu pago en tiendas OXXO

### Pago en Tiendas Innovasport o inncictus pagando con tarjeta o efectivo.

Acude a las tiendas Innovasport de todo el país, en caja solicita el pago de inscripción al Evento Aguas Abiertas Manzanillo Nadoseguro circuito o travesía 2024 podrás pagar en efectivo o con tarjeta de crédito o débito. Se te entregará una copia de tu registro el cual también se te hará llegar a tu correo electrónico el que tendrás que llevar impreso a la entrega de paquetes.

### B) Depósito/Transferencia Bancaria PARA EQUIPOS

Datos de la cuenta bancaria:

Nombre: **Erika Marcela Méndez Mendiola**

Banco: BBVA

Cuenta: **1503510357**

CLABE: **012095015035103575**

Una vez realizado el depósito deberán enviar la Hoja de Excel con el registro de los participantes del equipo y la copia del pago a: [info@aguasabiertasnadoseguro.com](mailto:info@aguasabiertasnadoseguro.com)

El día del registro deberá presentar en original el depósito para poder entregar el paquete de competidor y el listado de su equipo participante.

**No se aceptarán depósitos bancarios o transferencias después del 16 de abril**



### Para el circuito la inscripción incluye:

- Playera oficial del evento
- Gorra del evento
- Morral del evento
- Medalla de participación
- Abastecimiento solido al término de la competencia
- Hidratación al término de la competencia

### Para la travesía la inscripción incluye:


Playera oficial del evento para los dos participantes  
Gorra del evento para los dos participantes  
1 morral del evento  
1 boya nadoseguro  
Medalla de participación para los dos participantes  
Abastecimiento solido al terminar la competencia  
Hidratación al terminar la competencia

### Para la travesía individual incluye:

Playera oficial del evento  
Gorra del evento  
1 morral del evento  
Medalla de participación  
Abastecimiento solido al terminar la competencia  
Hidratación al terminar la competencia

## PROCEDIMIENTOS DE INSCRIPCIÓN

- a) Deberá de hacer su inscripción en las diferentes opciones, imprimir su registro que le será enviado a su correo electrónico en el cual deberá llevarlo a la mesa de registro el día 26 de abril para recoger su paquete de nadador.
- b) Podrán participar representando a su Club, Asociación, Empresa, Estado, Municipio o País.
- c) Podrán registrarse en forma libre, siempre bajo su responsabilidad y cubriendo los siguientes puntos:
  - 1.- Haber realizado previa inscripción.
  - 2.- Presentarse a Junta Previa, nadador o representantes, ya que los acuerdos tomados en dicha reunión serán irrevocables.
  - 3.- Firmar Carta Responsiva.
  - 4.- Comprobante de Edad (IFE, CURP).
  - 5.- El Comité Organizador NO se hace responsable en caso de presentarse algún accidente.
  - 6.- Los gastos de transportación y hospedaje, corren por cuenta del competidor.

- 
- f) El comité organizador no se hace responsable por la cancelación del evento, debido a causas fortuitas o de fuerza mayor ni lo que esto conlleve: gastos de transportación, hospedaje, alimentación, ni la devolución del pago de la inscripción.
- g) Una vez realizada la inscripción no habrá traspaso de inscripción ni devolución del pago.

## SERVICIOS

Los servicios ofrecidos durante el evento son:

- Estacionamiento gratuito
- Servicio de WC y regaderas
- Venta de alimentos y bebidas
- Guardarropa SOLO a Nadadores que participen en el evento.
- Servicio de salud paramédicos del Municipio de Manzanillo
- Atención de fisioterapeutas certificados a los participantes

## JUECES Y CRONOMETRISTAS

Serán designados por el Comité Organizador y Avalados por la FMN y la FINA y sus fallos serán inapelables.

Contaremos con cronometraje electrónico.

## REGLAMENTO

El vigente de aguas abiertas de la FINA y FMN. Solo se podrán utilizar trajes de baño avalados por FINA Y FMN

## INFORMES

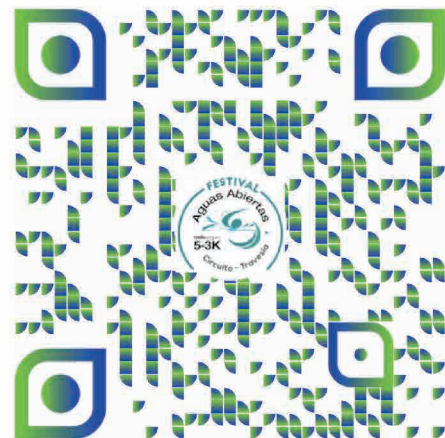
 [info@aguasabiernasnadoseguro.com](mailto:info@aguasabiernasnadoseguro.com)

  **314 139 2412**

 [www.aguasabiernasnadoseguro.com](http://www.aguasabiernasnadoseguro.com)

 **Aguas Abiertas Nado Seguro**

 **nadoseguro**







## ESPECIALES

Este evento se llevará a cabo con el apoyo de la Secretaría de Turismo de Manzanillo y del Fideicomiso Turístico de Colima

Zona privada de recuperación con personal médico, hidratación y abastecimiento sólido.

## TRANSITORIOS

Los casos no previstos en la presente Convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador.

ATENTAMENTE

Manzanillo, Colima a octubre de 2023

Belin Villasante Paillaud  
Directora General del Evento  
Directora Nadoseguro

Erika Mendiolea  
Directora de Producción