

NADO NOCTURNO

1K A FAVOR, 1K EN CONTRA, 2K O 4K, ALETAS

2 Octubre

EN ENTRADA lavado de manos, desinfección de equipaje y pies,
toma de temperatura

LLEVA TODO LO NECESARIO NO HABRA REINGRESOS

PARA COMPRA EN TAQUILLA una sola persona por grupo

REGISTRO respetando distancia

MARCAJE cada persona se marcará

EN SALIDA DEJAR sandalias y toalla , en bolsa o maleta cerrada con nombre

SALIDA PERSONAL cada 20 seg aprox.

RECORRIDO Respetar distacia

QUEDATE EN CASA si tienes algun síntoma

CUPO LIMITADO

8:00 AM INSTALACION DEL CAMPAMENTO
CADA QUIEN ES REPSONSABLE
DE SU CASA DE CAMPAÑA Y ALIMENTACION
neoprenos y aletas opcional
6:00 PM A 6:30PM REGISTRO
6:30 PM PLATICA PREVIA y CALENTAMIENTO

7:30 PM HIT 1 SALIDA 1K A FAVOR
(SALEN DEL BORBOLLÓN)

7:30 PM HIT 2 SALIDA 4K (SALEN LAGO INFANTIL)

7:35 PM HIT 3 SALIDA 2K (SALEN LAGOINFANTIL)

7:40 PM HIT 4 SALIDA 1K (SALEN LAGO INFANTIL)

10:00 PM TIEMPO LIMITE

10:00 PM FOGATA

ETAPA 1
hasta el 29 de Septiembre 2021
\$730.00

ETAPA 2
30 sep y 1 oct de 2021
\$910.00

INFORMES

maratonestacas@hotmail.com

Whatsapp 55 2665 2649

**INCLUYE
CAMPAMENTO**

- 50% de descuento en entrada a Las Estacas para entrenamientos previos
Para hacer válido el descuento, deberás presentar tu inscripción
- 20% de descuento en campamento a Las Estacas para 3 acompañantes. presentar tu inscripción
- Cyalumen (Luz Química) Diploma de participación
- Medallas de participación
- Platica previa de SEGURIDAD Fogata, Rifa de premios

Jungla
Acuática de Ticumán
desde 1995
Aguas Abiertas

INOVA
FUERA DE LO ORDINARIO