

**Circuito
FONAA**

FONAA

LAS ESTACAS

Multi training

**Entrenamiento
complementario con
enfoque Chikung
(45')**

**Fase de distancia
corriente a favor y en
contra
(2h)**

**Dom 4 agosto
7:30am**

INFORMACIÓN

55 2077 9497

55 3983 1114

55 4032 2759



FONAA MEXICO



fonaa_mexico