

---

# IRON SWIM

The logo for 'IRON SWIM' features the word 'IRON' in a bold, dark blue font. To its right, the word 'SWIM' is rendered in a lighter blue, outlined font. A dark blue silhouette of a swimmer in a freestyle stroke is positioned behind the 'SWIM' text, appearing to swim through the letters.

El comité organizador “IRON SWIM” convoca a todos los nadadores, triatletas profesionales y amateurs de toda la república mexicana, al segundo evento de “Aguas Abiertas” prueba de fondo, resistencia y esfuerzo.

## IRON SWIM

Con el reconocimiento y aval de la Asociación de Natación de Nayarit y la Asociación de Aguas Abiertas de Nayarit, con el apoyo de la asociación Nayarita de Natación en coordinación con el H. Ayuntamiento de Bucerías y el apoyo de la Secretaria de Turismo de Bahía de Banderas.

A realizarse los días: **2 y 3 de noviembre de 2024 en BUCERIAS, Bahía de banderas Nayarit.**

**El evento consta de 2 Etapas (dos días) nadando 10km y 8km.**

## **ETAPA #1:**

### **SABADO 2 DE NOVIEMBRE.**

Se nadarán 7km. y 5km., y medio IRON SWIM de 5km.

Salida: Playa “la Manzanilla” (Cruz de Huanacastle, Nayarit).

Meta: Playa de Bucerías.

### **CATEGORÍA JUVENIL**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>RAMA</b>	<b>DISTANCIA</b>
JUVENIL JA	15 a 19 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km

### **CATEGORÍAS MASTER**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>RAMA</b>	<b>DISTANCIA</b>
MASTER A	20 a 24 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER B	25 a 29 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER C	30 a 34 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER D	35 a 39 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER E	40 a 44 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER F	45 a 49 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER G	50 a 54 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER H	55 a 59 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER I	60 a 64 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER J	65 a 69 años	Varonil y Femenil	5 y 7 km
MASTER K	70 y más años	Varonil y Femenil	5 y 7 km

En caso de no tener más de 3 nadadores registrados en una categoría, se baja a la categoría inmediata inferior.

**Nota:** Las categorías master se determinará la edad hasta el 31 de diciembre de 2024.

### **HORARIO Y MARCAJE:**

#### **Juvenil y Masters**

El marcaje para los competidores de 7km., 5 km., y medio IRON SWIM será en la playa “la Manzanilla”(La Cruz de Huanacastle, Nayarit).

Horario de Marcaje

6:30 am.

Ultimas indicaciones por parte del comité organizador:

7:20 am.

Primera salida para competencia

7:30 am.

Se darán oleadas de salida cada 5 min.

Se iniciará con la Rama Varonil

**Nota: Tiempo límite 2:30 hrs. para la prueba de 5km, tiempo límite de 3hrs. Para la prueba de 7km.**

## **CATEGORÍA INFANTIL SABADO 2 DE NOVIEMBRE.**

Se nadarán 500 mts. y 1,500 mts.

Salida: Playa de Bucerías.

Meta: Playa de Bucerías.

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>RAMA</b>	<b>DISTANCIA</b>
INFANTIL IA	8 y menores	Varonil y Femenil	500 mts
INFANTIL IB	9-10 años	Varonil y Femenil	500 mts
INFANTIL IC	11-12 años	Varonil y Femenil	1,500 mts
INFANTIL ID	13-14 años	Varonil y Femenil	1,500 mts

**Nota:** En las categorías infantiles y juveniles la edad se determina hasta el día del evento.

## **CATEGORÍA NOVATOS SABADO 2 DE NOVIEMBRE.**

Se nadarán 1,500 mts. en la categoría NOVATOS

## **JUVENIL**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>RAMA</b>	<b>DISTANCIA</b>
JUVENIL JN	15 a 19 años	Varonil y Femenil	1.5 km

## **MASTER**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>RAMA</b>	<b>DISTANCIA</b>
MASTER L	20 a 29 años	Varonil y Femenil	1.5 km
MASTER M	30 a 39 años	Varonil y Femenil	1.5 km
MASTER N	40 a 49 años	Varonil y Femenil	1.5 km
MASTER O	50 a 59 años	Varonil y Femenil	1.5 km
MASTER P	60 y más años	Varonil y Femenil	1.5 km

## **HORARIO Y MARCAJE:**

### **Infantiles y novatos**

El marcaje para las categorías infantiles será en Playa Bucerías

Horario de Marcaje: 9:00 am.

Ultimas indicaciones por parte del comité organizador: 9:45 am.

Salida para competición: infantiles y novatos 1500 mts. 10:00 am.

Salida para competición: infantiles de 500 mts. 10:10 am.

## **NOTA: EL CHIP SE DEBE COLOCAR EN EL TOBILLO.**

Se marcará con el número asignado en su cédula de inscripción a cada nadador, en caso de alguna anomalía, habrá personal del comité organizador encargado de supervisar, el nadador puede marcarse a sí mismo, siempre que sea de acuerdo a las indicaciones en la guía que le será entregada en su paquete de competidor.

## ETAPA #2:

### DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE.

Se nadarán 3Km. en circuito en la categoría **IRON SWIM, Juvenil y Masters.**  
Acumulando las distancias recorridas del día anterior de 7km y 5km para completar los 10km y 8km respectivamente terminado así el **IRON SWIM.**

Salida: Playa de Bucerías.

Meta: Playa de Bucerías.

### HORARIO Y MARCAJE:

Horario de Marcaje de competidores: 6:30 am.

Ultimas indicaciones por parte del comité organizador: 7:15 am.

Salida para competencia: 7:30 am.

### PREMIACION:

Para las **Categorías Infantiles** será el día domingo 3 de noviembre al finalizar las competencias; se premiará a los 3 primeros lugares de cada categoría y rama.

Para las **Categorías IRON SWIM, Juvenil y Master** será el domingo 3 de noviembre al finalizar la competencia; premiando a los 3 primeros lugares de cada categoría y rama que terminen el 10km.y 8km.

Para las **Categorías Novatos, Juvenil y Master** será el domingo 3 de noviembre al finalizar la competencia; premiando a los 3 primeros lugares de cada categoría y rama.

Se premiará con medalla de participación a todos los competidores que terminen su distancia a nadar.

### JUNTA PREVIA:

No habrá junta previa presencial más sin embargo se entregará una guía impresa dentro del ~~paquete~~ de competidor, de la reglamentación a seguir por parte del comité organizador, asimismo se publicará en redes un video informativo con todos los pormenores, incluyendo como hacer el marcaje con el número asignado en caso de ~~hab~~ personalmente, cubriendo las indicaciones que piden los jueces del evento. Cualquier duda será atendida a través de mensajes de WhatsApp del número oficial ~~d~~ evento, o personalmente el día de la entrega de paquetes.

## **REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES: VIERNES 1 DE NOVIEMBRE**

La mesa de registro estará en la plaza principal de Bucerías centro.  
Horario: de 14:00 a 20:30 horas.

Todos los competidores deberán registrarse para verificar su inscripción, número y chip electrónico (el cual deberán devolver al finalizar su competencia del primer día, y recoger uno nuevo el segundo día de competencia).

Una vez registrado en el **IRON SWIM 2024**, el nadador recibirá el kit de competencia que contiene:

Playera conmemorativa, Morral, Chip electrónico, Gorra oficial de competición (indispensable para la participación y seguridad de cada participante).

Es necesario llenar su hoja de exoneración responsiva y llevarla el día de entrega de paquetes, “sin ella, no podrás recoger tu Kit de competidor”.

Se atenderá a grupos no mayores de 10 personas.  
En caso de equipos se atenderá a un representante por cada uno.

## **INSCRIPCIONES:**

**Cupo limitado a 300 competidores.**

**Obsequio sorpresa a las primeras 50 inscripciones.**

## **COSTO:**

\$ 1,450.00 IRON SWIM 10Km. y 8km.

\$ 950.00 medio IRON 5km.

\$ 650.00 Infantiles 1500mts y 500mts.

\$ 650.00 Novatos 1500mts.

**CIERRE DE INSCRIPCIONES EL DIA 31 DE OCTUBRE DE 2024.**

### **Opción 1**

La inscripción la podrás realizar en línea a través de la plataforma de TIM3 ingresando a ella a través de la siguiente liga: [www.tim3.com.mx](http://www.tim3.com.mx) con cargo a PayPal, tarjeta de crédito, Visa, Master Card y American express con comisión del 10%.

### **Opción 2**

La inscripción la podrás realizar en línea a través de la plataforma de TIM3 ingresando a ella a través de la siguiente liga: [www.tim3.com.mx](http://www.tim3.com.mx) , al momento de realizar el pago puedes elegir la opción de crear un código de barras y hacer al pago en alguna tienda de conveniencia el cual no debe exceder las 24 horas posteriores a su creación, y dentro de 1 día llegará su correo de confirmación.

### Opción 3

Deposito o transferencia a la cuenta: 159 086 0596; cuenta clave 012 320 015908605969 a nombre de Jose Pilar Plascencia Castaneda, envía la confirmación del pago al whatsapp: 33-10-247-257 y te enviaremos tu código de inscripción, para darte de alta en la página [www.tim3.com.mx](http://www.tim3.com.mx) o con las siguientes personas: Jorge Antonio Cesar Ramírez, (organizador y Juez) al teléfono: 3314505338, también lo puedes encontrar en Facebook con el nombre Jorge Cesar, al igual que con José Plascencia Castañeda (organizador) al teléfono 33310247257.

### Opción 4

En las tiendas Innovasport de Guadalajara, a partir del 10 de mayo del presente. (comunicarte con José Plascencia para conocer el número de evento en dicha tienda).

**Nota:** El equipo **IRONSWIM** puede pasar por tus inscripciones, si son 6 o más inscritos a tu domicilio en Guadalajara; Jalisco.

**CIERRE DE INSCRIPCIONES EL DIA 31 DE OCTUBRE 2024, A LAS 21:00 HRS.**

### **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- a) Estar aptos físicamente para la competencia.
- b) Haber cubierto la cuota de recuperación (inscripción).
- c) Llenar la cédula de inscripción con datos verídicos.
- d) Presentar tu comprobante de inscripción el día de la entrega de paquetes.
- e) Presentar identificación oficial o comprobante de edad el día de la entrega de paquetes.
- f) Firmar hoja de exoneración responsiva deslindando de cualquier responsabilidad al comité organizador.
- g) Podrán participar representando a su Club, Asociación, Empresa, Estado, Municipio o País.
- h) Una vez adquirido el número, estos no podrán ser cambiados, transferidos y/o revendidos en ninguna circunstancia por los competidores. Dichas acciones están estrictamente prohibidas y causarán cualquiera de ellas, la descalificación del competidor del presente evento.

El competidor podrá registrarse en forma libre, siempre bajo su responsabilidad. EL transporte y hospedaje, corre por cuenta del competidor.

### **JUECES Y CRONOMETRAJE:**

Serán designados por el comité organizador y avalados por ANN vigente, y sus fallos serán inapelables.

Se llevará cronometraje electrónico con chip.

**CHIP:**

Se utilizará chip retornable para el registro individual del tiempo de competencia. Habrá registros de chips en la salida y meta, (al finalizar tu prueba deberás entregar tu chip en la carpa de cronometraje, de lo contrario se deberá cubrir el costo de este).

**REGLAMENTO:**

El vigente de aguas abiertas de la FMN solo se podrá utilizar traje de baño avalados por la FINA y FMN. (Hombros, espalda descubierta, sin cierre y fibras no plastificadas).

No se podrá utilizar ningún tipo de instrumento que marque el paso (reloj, pulsómetro) y aparatos electrónicos.

**ESPECIALES:**

El evento se llevará a cabo con el apoyo total e incondicional del cuerpo especializado en eventos de aguas abiertas, jueces y guardavidas, con la participación de la Secretaría de Marina, Protección civil y Cruz Roja Mexicana de Bahía de Banderas.

Zona privada de recuperación con personal médico e hidratación.

El comité organizador se reserva el derecho de cancelar el evento en cualquier momento si las condiciones del clima no fueran los adecuados y/o alguna circunstancia que ponga en riesgo a los nadadores. Así como por parte de la autoridad correspondiente por motivo de alguna restricción de sanidad.

**PROTESTAS:**

Deberán ser por escrito y dejar un depósito de \$50 dólares o su equivalente en moneda nacional, cotización al día del evento. Este monto será devuelto si la protesta procede. Las protestas referentes a errores en los tiempos publicados ~~deben~~ ser entregadas dentro de los (30) treinta minutos posteriores a la publicación de los resultados. En caso de ser presentada después de este tiempo ésta no procederá.

**TRANSITORIOS:**

Los casos no previstos en la presente Convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador "IRONSWIM" y sus decisiones serán inapelables.

**A T E N T A M E N T E.**  
Guadalajara, Jal. 05 Mayo de 2024.

**Prof. Martín Godínez Sánchez**  
Presidente de la Asociación de Natación del  
Estado de Nayarit

**Felipe de Jesús Díaz Reyes**  
Vicepresidente de Aguas Abiertas México.

**Ing. José P. Plascencia Castañeda**  
**Lic. C.F. y D. Jorge Antonio Cesar Ramírez**  
**Juez de la Federación Mexicana de natación, con especialidad en**  
**Aguas Abiertas nivel 4.**  
Comité Organizador del Evento  
**IRON SWIM.**

**Lic. Jorge Eulogio Saratega Plascencia**  
Director de cronometraje TIM3.