



**NADA CON EXCESO  
CON EL AVAL DE LA ANEM  
(ASOCIACION DE NATACION DEL ESTADO DE MEXICO)**



Se complace en convocar al curso-taller **“INICIACION ACUATICA”** dirigido a todos los instructores, profesores, maestros y entrenadores de natación, que quieran aprender o actualizarse en el manejo de los bebes en el medio acuático.

**LUGAR:** Lake Sport Club, ubicado en calle Cisnes 13, Col. Lago de Guadalupe, Cuautitlán Izcalli, Estado de México.

**FECHA:** Los días 06 y 07 de abril de 2109.

**PONENTE:** “LULU CISNEROS”

**INFORMES:** Con los profesores Luis D. Escalante Sandoval 55 29 21 28 73 y Gerardo Del Valle Rodríguez 55 12 37 09 01 vía WhatsApp.

**COSTO:** EL curso tendrá un costo de \$1,600.00 (Un mil seiscientos pesos m.n)

**INSCRIPCIONES:** Quedan abiertas a partir de la publicación de esta, cerrándose el día 6 de abril a las 12:00 hrs.

- a) Para realizar el pago, por medio de depósito bancario, por favor realizarlo a la cuenta número: **70 14 00 00 07 41 26 71 Banamex** o en su defecto, deposito en tienda Oxxo, al número de tarjeta **5204 1654 6715 4591 Banamex**, a nombre del Prof. **Luis D. Escalante Sandoval**, en cualquiera de los casos, se tendrá que **entregar el baucher en original** al momento de su registro e inscripción.
- b) Se podrá realizar el pago en efectivo el día del curso, antes de iniciar este, en el proceso de registro.

**Nota:** Aparta tu lugar con el 25% (\$400) o cubre tu inscripción antes del 01 de abril, para que recibas el Kit “Nada con Exceso”.

**REGISTRO:** Se llevará a cabo el 06 de abril, a partir de las 12:30 hrs.

**REQUISITOS:**

- a) Traer traje de baño (domingo)
- b) Saber nadar
- c) Traer muñeco(a) tipo bebe para la práctica en alberca.

**OTROS:** Para las albercas, clubs, deportivos, etc., que deseen capacitar a su profesorado, se les otorgara un 10% de descuento en grupos de 5 profesores y en grupos de 10 se otorgara un 20%.

**CUPO LIMITADO**



**SABADO 06 DE ABRIL**

**PROGRAMA**



| <b>ACTIVIDAD</b>                            | <b>HORARIO</b>       |
|---|----------------------|
| <b>REGISTRO</b>                             | <b>12:30 A 13:45</b> |
| <b>PRESENTACION</b>                         | <b>13:45 A 13:55</b> |
| <b>CURSO<br/>LULU CISNEROS<br/>(TEORIA)</b> | <b>14:00 A 16:00</b> |
| <b>DESCANSO</b>                             | <b>16:00 A 16:15</b> |
| <b>CURSO<br/>LULU CISNEROS<br/>(TEORIA)</b> | <b>16:15 A 18:15</b> |
| <b>PREGUNTAS</b>                            | <b>18:15 A 18:45</b> |

**DOMINGO 07 DE ABRIL**

| <b>ACTIVIDAD</b>                              | <b>HORARIO</b>       |
|---|----------------------|
| <b>CURSO<br/>LULU CISNEROS<br/>(TEORIA)</b>   | <b>10:00 A 12:15</b> |
| <b>CAMBIO PARA PRACTICA<br/>EN ALBERCA</b>    | <b>12:15 A 12:30</b> |
| <b>CURSO<br/>LULU CISNEROS<br/>(PRACTICA)</b> | <b>12:30 A 14:00</b> |
| <b>CAMBIO PARA<br/>CLAUSURA</b>               | <b>14:00 A 14:30</b> |
| <b>CLAUSURA Y<br/>ENTREGA DE DIPLOMAS</b>     | <b>14:30 A 15:00</b> |

**NADA CON EXCESO**

