



LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN (FMN)

CONVOCAN

A TODOS LOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL
“CURSO DE CERTIFICACION NIVEL 2 INICIACION DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
PARA PRE EQUIPOS”
EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO CON LAS SIGUIENTES

BASES

1 FECHA, HORARIO Y LUGAR DEL CURSO:

SE LLEVARÁ A CABO LOS DIAS SABADO 31 DE JULIO Y DOMINGO 01, SABADO 07 Y DOMINGO 08 DE AGOSTO DEL 2021 (DURACION DEL CURSO 4 DIAS) HORARIOS PARA LOS SABADOS DE 15:00 A 20:00 HORAS Y DOMINGOS DE 13:00 A 20:00 HORAS EN: ALBERCA OLIMPICA 2 DE OCTUBRE UBICADA EN: VALENTIN GOMEZ FARIAS #8, ENTRADA POR MELCHOR OCAMPO ENTRE APATLALCO Y JUAN ALVAREZ ALCALDÍA IZTACALCO CIUDAD DE MEXICO. (CERCA DEL METRO DEL METRO IZTACALCO LINEA 8)

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN: PROF. LUIS I. SALAZAR, **WHATSAPP** 55 71 69 27 52. (HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10 A 17 HRS.) O AL CORREO. h2ometodologia@hotmail.com MAYORES INFORMES EN LA F.M.N. CON **GUILLERMO CISNEROS** AL TEL. Y **WHATSAPP** 55 25 51 10 05 O AL CORREO inscripcionescapfmn@gmail.com PAGINA DE FACEBOOK **CENTRO DE CAPACITACION FMN** CONTACTO EN LA ALBERCA CON EL PROFESOR JOSE TENORIO TEL 55 59 0 01 70.

COSTO DEL CURSO \$900.00 (NOVECIENTOS PESOS M.N. 00/100).

2.- REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTE NIVEL:

- TIENE QUE **DEPOSITAR UNICAMENTE \$225.00 PESOS**, A LA CUENTA DE LA FMN (SCOTIABANK 00103926087).
- COMO CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA AL CURSO, DEBERAN ENVIAR COPIA DE SU BAUCHER AL CORREO: inscripcionescapfmn@gmail.com O VIA WHATS APP A LOS TELEFONOS MENCIONADOS
- **DÍA DE INSCRIPCIÓN PRESENTAR LA FICHA DE PAGO ORIGINAL CON NOMBRE COMPLETO**
- **AL INICIO DEL CURSO DEBEN CUBRIR LOS \$ 675.00 PESOS RESTANTES EN EFECTIVO.**
- **PRESENTAR EL CARNET DEL NIVEL ANTERIOR.**

DOCUMENTACION COMPLETA:

- COPIA DEL C.U.R.P.
- CERTIFICADO MÉDICO **VIGENTE (MAXIMO UN MES DE ANTIGÜEDAD)** EXPEDIDO POR CUALQUIER INSTITUCION PUBLICA O PRIVADA DEL SECTOR SALUD.
- DOS FOTOGRAFÍAS RECIENTES, TAMAÑO CREDENCIAL, EN FORMA DE ÓVALO DE FRENTE, EN BLANCO Y NEGRO, CON ROPA Y FONDO BLANCOS, EN TERMINACIÓN MATE (CON SU NOMBRE COMPLETO ESCRITO AL REVERSO).
- ENTREGAR TODOS LOS DOCUMENTOS EN UN FOLDER **COLOR BEIGE TAMAÑO CARTA.**
- LLENAR EL FORMATO DE DATOS GENERALES DE INSCRIPCIÓN, **(SE ENTREGARÁ AL INICIO DEL CURSO).**
- EL ALUMNO DEBERA CUBRIR EL **100% DE ASISTENCIA.**
- EL MANUAL SE ENTREGARÁ EN FORMATO DIGITAL.

EVALUACIONES PARA ACREDITAR ESTE NIVEL:

- ACREDITAR LA EVALUACION PRÁCTICA DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL EN LA PISCINA (CALIFICACION MINIMA DE 7).
 - a) **NADO:** DE LOS ESTILOS DE CROL, DORSO, PECHO, MARIPOSA Y COMBINADO INDIVIDUAL DONDE SE EVALUARÁ LA EJECUCION DE LO SIGUIENTE: **SALIDA, FLECHA, NADO DEL ESTILO, VUELTA O VIRAJE, LLEGADA O TOQUE.** ADEMÁS DE DIVERSAS HABILIDADES ACUATICAS, SUMERSION Y FLOTACION. (CALIFICACION MINIMA DE 7).

- b) **DESEMPEÑO DE PRÁCTICA EN TIERRA Y AGUA** (aspectos pedagógicos: **EXPLICACIÓN, DEMOSTRACIÓN EJECUCIÓN Y CORRECCIÓN.**)
- ACREDITAR LA EVALUACION TEORICA (CALIFICACION MINIMA DE 7).
 - a) **EXPOSICIÓN DE TEMATICAS DEL MANUAL.**
 - b) **EXAMEN ESCRITO DE LOS CONTENIDOS DEL MANUAL.**

ASPECTOS GENERALES:

- SI EL EXAMEN ESCRITO ES TACHADO, RALLADO, MARCADO, ETC. SE LE CANCELARA AL ALUMNO.
- PRESENTARSE **DURANTE TODO EL CURSO CON ROPA DEPORTIVA E IMPLEMENTOS DE NADO** (TRAJE DE BAÑO, GORRA, GOGGLES Y SANDALIAS).
- FAVOR DE TRAER PLUMA, LAPIZ, GOMA, SACAPUNTAS Y CUADERNO PARA ANOTACIONES.
- TODOS LOS RESULTADOS SE ENTREGARÁN UNA HORA DESPUES DE PRESENTAR EL EXAMEN TEORICO.
- **DOCUMENTOS QUE SE ENTREGAN:**
 - UNA CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION. (Al finalizar el curso)**
 - CARNET DE LA FEDERACION MEXICANA DE NATACION**
 - DIPLOMA EXPEDIDO POR LA F.M.N. (SE INICIA EL TRAMITE)**
- SE TOMARÁ LA FOTO DEL GRUPO.

NOTA: COMO MINIMO DEBERA HABER 10 PARTICIPANTES CONFIRMADOS. *LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A LA DEMANDA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE NATACIÓN. ESTA SE RESERVA EL DERECHO DE REPROGRAMACIÓN O CANCELACIÓN.*

ANEXOS: DEBIDO A LA NUEVA NORMALIDAD PROVOCADA POR EL COVIT 19 SE APLICARÁN LAS SIGUIENTES NORMAS:

- 1.- SOLO SE RECIBIRAN UN MAXIMO DE 20 PARTICIPANTES.
 - 2.- SE COLOCARÁN SILLAS CON DISTANCIA DE METRO Y MEDIO ENTRE CADA UNA.
 - 3.- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR CUBREBOCAS Y GEL PERSONAL
 - 4.- NO DEBERAN PRESENTAR NINGUN SINTOMA DERIVADO DEL COVIT 19 O INFLUENZA (temperatura mayor a 36.5, tos, catarro, dolor en articulaciones, dificultad para respirar, así como no tener contacto con personas que estén infectados).
 - 5.- AL INGRESAR Y SALIR DEL AULA SERAN SANITIZADOS Y SE LES TOMARA LA TEMPERATURA.
 - 6.- EL CURSO SERA SEMI-PRESENCIAL YA QUE SE DEJARÁN TRABAJOS PARA LA SEMANA Y SE REVISARÁN DE MANERA PESONAL POR EL PONENTE DE MANERA DIGITAL, ESTA ORGANIZACIÓN SE EXPLICARÁ Y ORGANIZARÁ EL PRIMER SABADO.
 - 7.- LA PRÁCTICA Y EVALUACION EN LA ALBERCA SERA DE UN ASPIRANTE POR CARRIL.
 - 8.- SE CREARÁ UN GRUPO DE WHATS APP PARA MANTENERSE INFORMADOS SOBRE LOS TEMAS ADMINISTRATIVOS INCLUYENDO PAGOS Y PEDAGOGICOS DEL CURSO.
 - 9.- LAS INSCRIPCIONES SE PUEDEN REALIZAR A PARTIR DE LA PRESENTE PUBLICACION, TENDRAN QUE MANDAR UNA FOTO DEL CARNET O CONSTANCIA PARA INICIAR LOS TRAMITES DE DOCUMENTACION
 - 10.- EL SABADO 07 DE AGOSTO SIN EXCEPCIÓN TENDRAN QUE ENTREGAR LA DOCUMENTACION SOLICITADA.
- EN CASO DE NO ACREDITAR, TENDRAN QUE REALIZAR NUEVAMENTE EL TRÁMITE COMPLETO.
- 3. CONDUCTORE DEL CURSO:** PROF. ELIAS MOGUEL.

ATENTAMENTE



PROFESOR LUIS I. SALAZAR
DIRECTOR DE CAPACITACIÓN DE FMN



AVISO IMPORTANTE

CON LA FINALIDAD DE AGILIZAR LA
ENTREGA DE CARNETS DE LA FMN Y
DIPLOMAS EXPEDIDOS POR CONADE DE LOS
CURSOS SICCEDeporte DE NATACION
PONEMOS A TU DISPOSICIÓN EL SIGUIENTE
ENLACE
POR FAVOR PASA LA VOZ
G R A C I A S

inscripcionescapfmn@gmail.com FACEBOOK:
CENTRO DE CAPACITACION FMN